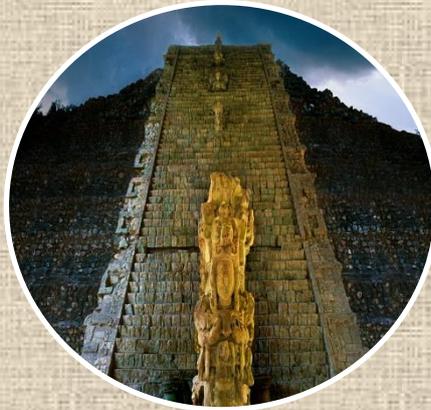


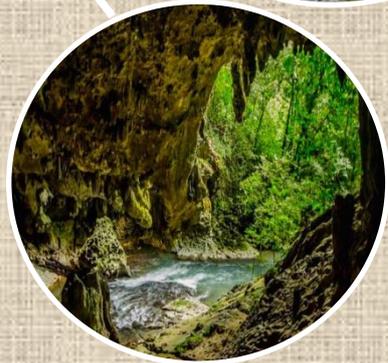
GUATEMALA - HONDURAS

Novembre 2020 Circuit de 12 jours (10 nuits)



Tarif CAS : 1 990 €
Modalités règlement au verso

Tarif Invités : 2 150 €
Modalités règlement au verso



Inscriptions le mercredi 2 octobre 2019 de 18h à 19h30 à la centrale d'achats

Sur présentation de votre carte CAS et d'une photocopie
de votre passeport valide jusqu'au 15 juin 2021

Joël REY
Président du CAS

TARIFS ET FORMALITÉS

Modalités de règlement

Adhérents CAS : 1 chèque de 190 € + 10 chèques de 150 € à l'inscription
2 chèques de 150 € à retourner au CAS au plus tard le 30 juin 2020

Invités : 1 chèque de 230 € + 10 chèques de 160 € à l'inscription
2 chèques de 160 € à retourner au CAS au plus tard le 30 juin 2020

Le prix comprend :

- le transport en bus Dijon – Lyon – Dijon
- le vol Lyon – Guatemala City via Madrid
- les taxes aériennes, taxes de passage au Honduras
- le transport en autocar pendant le circuit
- la pension-complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 11
- l'hébergement en chambre double en hôtel *** ou ****
- les services d'un guide francophone durant tout le circuit
- les pourboires (guide et chauffeur)
- les excursions, visites, repas typiques prévus au programme
- l'assurance rapatriement, annulation, bagages

Le prix ne comprend pas :

- les dépenses personnelles
- les boissons
- le supplément chambre individuelle de 338 €

Formalités : passeport en cours de validité valable jusqu'au 15 juin 2021

Ce circuit nécessite une bonne condition physique :
environ 15h de vol escale comprise - 7h de décalage horaire

Quelques exemples d'hôtels en images...



Pour plus d'informations, contacter Nicole PELOT au 06 83 02 38 91

JOUR 1 - DIJON / LYON ➔ GUATEMALA CITY

Transfert en autocar à l'aéroport de Lyon. Envol à destination de Guatemala City sur vols réguliers via Madrid. À l'arrivée, accueil par votre guide francophone. Transfert à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 2 - GUATEMALA CITY / COPAN (240 KM – 4H30 ENV + PASSAGE FRONTIÈRE)

Petit-déjeuner puis départ par la route à destination de la frontière du Honduras. Passage de la frontière. Poursuite de route pour Copan.
Déjeuner de spécialités honduriennes.



Site archéologique de Copan

Visite guidée du magnifique site archéologique de Copan, l'un des sites mayas les plus fouillés au monde. Vous verrez l'impressionnante Plaza Mayor, ses stèles de grandes tailles sculptées de hauts reliefs et d'inscriptions hiéroglyphiques ; la Place Centrale, protégée par la Place de l'escalier Hiéroglyphique, célèbre pour ses contremarches sculptées d'inscriptions mayas (2 000 glyphes) et limitée par l'Acropole ; le jeu de balles ; le Temple des Inscriptions ; l'escalier des Jaguars.

Visite du musée des Sculptures puis dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 3 - COPAN / QUIRIGUA (200KM/4H30 ENV) / PUERTO BARRIOS / LIVINGSTON (30MN DE BATEAU)

Petit-déjeuner puis retour au Guatemala. Passage de la frontière.



Quirigua

Visite du très beau site archéologique de Quirigua, une des plus grandes villes mayas de l'époque classique. Vous serez éblouis par la splendeur de ces stèles, hautes de 5 à 10m, parmi les plus fines et impressionnantes du monde maya ancien.

Déjeuner de spécialités puis continuation en bateau pour Livingston.

Visite de Livingston, ville de bord de mer à la saveur des caraïbes. Son authentique atmosphère tropicale offre un véritable dépaysement, avec ses plantations de cocotiers, ses maisons en bois peintes de couleurs gaies et ses pêcheurs.

Promenade dans le village, à pied, en compagnie de votre guide.

Dîner avec spectacle de danses Garifuna puis nuit à l'hôtel.



Livingston



JOUR 4 - LIVINGSTON / RIO DULCE (1H30 DE BATEAU) / FLORES (190KM ENV./3H30)

Petit-déjeuner puis départ matinal pour une visite rapide de Rio Dulce.

Promenade en barques à moteur dans l'étroit chenal formé par le Rio Dulce. La rivière traverse une profonde gorge dont les parois sont tapissées d'un enchevêtrement de végétation tropicale.



Flores

Continuation vers la **province du Peten**, région au nord où se trouvent les sites archéologiques mayas les plus importants du pays.

Déjeuner en cours de route puis arrivée à **Flores**, charmante petite ville bâtie sur un îlot du lac de Peten Itza. Au milieu des eaux, ses étroites ruelles bordées restaurées, son calme, ses hôtels, en font un lieu privilégié.

Dîner et nuit à l'hôtel pour 2 nuits consécutives.

JOUR 5 - FLORES – TIKAL – FLORES (2 X 65KM/2 X 1H)

Petit-déjeuner puis **journée dans la prodigieuse cité de TIKAL, déclarée patrimoine mondial par l'Unesco** et plus grande ville maya découverte à ce jour. Le site couvre 170 km² et 10 000 structures. Une dense forêt tropicale sépare les nombreuses plazas.



Cité de TIKAL

Déjeuner de spécialités sous une grande paillette puis promenade dans les allées vertes bordées de vestiges tous plus somptueux les uns que les autres. TIKAL compte les plus hauts temples (70m pour les plus hauts) de toute l'aire maya.

Retour à Flores, **apéritif et dîner dans une famille Maya Quiché** puis nuit à l'Hôtel.

JOUR 6 - FLORES / CEIBAL / GROTTES CANDELARIA / COBAN (190 KM 4H)

Petit-déjeuner puis départ par la piste en direction du **village de Sayaxche** (trajets en pick-up).

Navigation sur les pirogues à moteur pour atteindre, par la Rio Pasion, le fabuleux **site archéologique de Ceibal**, l'un des plus anciens.

Visite du site. Ici les stèles sont parmi les plus belles de l'art maya.



Site de Ceibal

Déjeuner pique-nique sur le site puis **retour en pick-up** par la piste qui traverse la jungle.

Grottes de Candelaria



Visite des grottes de Candelaria et présentation d'une cérémonie maya avec chaman local.

Découverte de Coban, capitale du département de l'Alta Verapaz entourée de montagnes dont les sommets semblent perdus dans la brume.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 7 - COBAN / GUATEMALA CITY (230KM / 5H ENV)



Cathédrale de Guatemala City

Petit-déjeuner puis continuation vers **Guatemala City**.
Visite du centre historique et ses principaux monuments : le Palais National, une des plus belles réalisations architecturales du Pays et la Cathédrale érigée au 18ème siècle.

Apéro « La chibola » dans le premier restaurant-bar ouvert depuis plus de 81 ans.
Déjeuner typique.

Dîner dans un restaurant de la ville puis nuit à l'hôtel.



JOUR 8 - GUATEMALA CITY / PANAJACHEL (115KM/3H)/ CHICHICASTENANGO (40KM/1H30)

Petit-déjeuner puis départ matinal pour **Panajachel et le lac Atitlan**.

Considéré comme l'un des plus beaux paysages du monde, le lac Atitlan est situé à 1 500m d'altitude au creux d'une dépression bordée de deux très grands volcans, l'Atitlan et le Toliman.



Lac Atitlan

Embarquement pour la visite de San Juan la Laguna, village très authentique.

Visites des activités suivantes :

- **Artesania en tinte natural – Lema** : fabrication de textiles utilisant des teintures naturelles.
- **Artesanias de san Juan** : fabrication de textiles différents avec des couleurs traditionnelles utilisant le métier à pédales.
- **Vivero de plantas medicinales q'omaneel** : sages-femmes qui produisent des plantes médicinales dans leur pépinière.
- **Artesania en reciclaje « ixoq'ajkeem** : élaboration des produits artisanaux utilisant des matériaux recyclés.
- **Galeria de arte costumbrista xocomeel y museo a cielo abierto** : peintres traditionalistes qui dépeignent la vie quotidienne, des cérémonies et les traditions des habitants.
- **Visite de la galerie « Xocomeel »** où vous découvrirez des peintures réalisées par des peintres locaux représentant des scènes de la vie quotidienne de San Juan la Laguna.

Déjeuner préparé par des femmes du village en cours d'excursion.

Retour à Panajachel et transfert à **Chichicastenango**.

La 1^{ère} partie de la route (13 km), **se fera à bord d'une camioneta**, les bus colorés typiques du pays. Puis reprise du bus pour la suite du parcours, plus montagneux.

Dîner à proximité et nuit à l'hôtel.



JOUR 9 - CHICHICASTENANGO / ANTIGUA (115 KM - 3H)



Marché de Chichicastenango

Petit-déjeuner puis découverte du **fabuleux spectacle offert par le coloré marché de Chichicastenango**. Dès les premières lueurs, les Indiens des villages environnants arrivent chargés de leurs précieuses marchandises. Temps libre dans le marché.

Visite de l'église de Santo Tomas. Construite par les Dominicains en 1540, elle est célèbre pour la beauté classique de sa façade sobre, bordée de rubans dorés.

Visite d'ateliers de fabrication des costumes utilisés par les indiens pour leurs danses et leurs fêtes et petite démonstration de danses folkloriques traditionnelles.

Départ en pick-up pour un **déjeuner typique Quiché « Sak'Por »**.

Concours de la préparation de la Tortilla, les fameuses galettes de maïs !

Continuation pour **Antigua**, charmante cité coloniale située à 1 530m d'altitude. Classée Monument National et Monument des Amériques depuis 1965, l'Unesco promut la ville au rang de Patrimoine Culturel de l'humanité en raison de sa splendeur et de sa richesse culturelle.

Dîner et nuit à l'hôtel pour deux nuits consécutives.

JOUR 10 - ANTIGUA

Petit-déjeuner **puis journée entièrement consacrée à la visite guidée d'Antigua**. Découverte du couvent Santa Clara ; de la cathédrale ; du Palais des Capitaines Généraux ; de l'église San Francisco.



Visite du magnifique couvent de Santo Domingo restauré en hôtel de luxe et ses 5 musées dont le très beau musée colonial.

Déjeuner typique dans une maison coloniale de la ville et **dégustation de rhums guatémaltèques**.

Visite de l'église et du couvent de la Merced et de la cathédrale San José.

Enfin, **découverte d'une taillerie de jade**, la pierre sacrée des Mayas.

Dîner d'adieu dans un restaurant local – ambiance musicale. Nuit à l'hôtel.

JOUR 11 - ANTIGUA / GUATEMALA CITY (45 KM – 1H) ✈️ MADRID

Petit-déjeuner puis départ pour le **village de San Antonio Aguas Calientes** réputé pour ses textiles.

Visite d'une ferme de culture des noix de macadamia avec dégustation de succulents produits.

Déjeuner dans un restaurant du centre, transfert à l'aéroport puis envol à destination de Madrid

JOUR 12 - MADRID ✈️ LYON / DIJON

Arrivée à **Madrid** et correspondance vers **Lyon. Retour en autocar à Dijon.**