

Croisière sur le Rhin Romantique

Du 1^{er} au 5 avril 2020 - Circuit de 5 jours



Tarif CAS : 600€

Modalités règlement au verso



Tarif Invités : 800€

Modalités règlement au verso

**Inscriptions le mercredi 4 décembre 2019
de 18h00 à 19h00 à la centrale d'achats
(sur présentation de votre carte CAS)**

Modalités de règlement

Adhérents CAS : 10 chèques de 60€ à remettre lors de l'inscription

Invités : 10 chèques de 80€ à remettre lors de l'inscription

Le prix comprend :

- le transport en bus Grand Tourisme Dijon – Strasbourg – Dijon
- la pension-complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- l'hébergement en chambre double en pont supérieur
- les pourboires (guide et chauffeur)
- les excursions, visites, repas de Gala
- l'assurance assistance rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- les dépenses personnelles
- les boissons lors des excursions et transferts et le champagne
- le repas tiré du sac du déjeuner du jour 1

**Croisière tout inclus !
Boissons à discrétion
aux repas et au bar /
café et tisane**



Pour plus d'informations, contacter Bernadette REY au 06 71 66 04 61

Au programme de votre croisière...

JOUR 1 : DIJON / STRASBOURG

Départ du parking Palais des Sports de Dijon aux environs de 7h15. Arrêt et visite guidée de Eguisheim, l'un des plus beaux et typiques villages d'Alsace. Le midi, repas tiré du sac. Puis poursuite de notre route jusqu'à Orschwiller pour la visite guidée du château de Haut-Koenigsbourg. Erigé au 12e siècle, ce château a été pendant des siècles le témoin de conflits et de rivalités entre seigneurs, rois et empereurs. Reprise du trajet et embarquement à Strasbourg à 18h00. Présentation de l'équipage et cocktail de bienvenue. Visite nocturne de Strasbourg en bateau-mouche.



Château de Haut-Koenigsbourg

JOUR 2 : COBLENCE

Journée en navigation vers Coblence sur la plus belle partie du Rhin romantique. Visite guidée de Coblence, puis escapade en téléphérique pour rejoindre la forteresse d'Ehrenbreitstein, d'où vous aurez une magnifique vue sur la ville, le Rhin et la Moselle. Surplombant l'embouchure de la Moselle, la forteresse domine la vallée du Rhin à un emplacement d'une grande importance stratégique. Retour à bord en téléphérique.



Coblence de nuit

JOUR 3 : COBLENCE - LA VALLÉE DU RHIN ROMANTIQUE - RÜDESHEIM

Matinée en navigation. L'après-midi à Rüdesheim, découverte des vignes en petit train, dégustation de vins du Rhin et visite guidée du musée de la musique mécanique. Le soir, découverte libre de la fameuse Drosselgasse avec ses nombreuses guinguettes et orchestres.

JOUR 4 : RÜDESHEIM - MANNHEIM

Matinée en navigation. L'après-midi, découverte de Mannheim avec la visite guidée du Château Baroque, l'un des plus grands d'Europe, et de l'Église des Jésuites. Soirée de Gala.

JOUR 5 : STRASBOURG / DIJON

Petit-déjeuner à bord. Débarquement à 9h00 et départ pour Dijon. Le matin, arrêt à Mulhouse et visite avec audioguide de la Cité de l'Automobile. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, visite guidée du musée de l'Impression sur Étoffes. Reprise du trajet, arrivée prévue à Dijon en soirée.



Cité de l'Automobile



Marche nordique

Inscrivez-vous, il reste des places !

Sportif du dimanche ?



Sportif confirmé ?



Sportif amateur ?

Venez nous retrouver pour un **essai gratuit** le
7 novembre à 9h15
à la Vierge des Pins à Chenôve (prêt de bâtons)

*« Nous ne faisons plus de sport
parce que nous vieillissons, mais
nous vieillissons parce que nous ne
faisons plus de sport. »*

[extrait de pub]



Les Lacs Italiens

Du 25 au 29 mai 2020 - 5 jours/4 nuits

Tarif CAS : 760€

Modalités règlement au verso

Tarif Invités : 800€

Modalités règlement au verso



**Inscriptions le mercredi 4 décembre 2019
de 18h00 à 19h00 à la centrale d'achats**

(sur présentation de votre carte CAS, priorité aux adhérents : 50p max)

Modalités de règlement

Adhérents CAS : 1 chèque de 160 €
+ 5 chèques de 120 € à l'inscription

INVITÉS : 1 chèque de 175 €
+ 5 chèques de 125 € à l'inscription

Le prix comprend :

- 🇮🇹 Le transport en bus grand tourisme
- 🇮🇹 L'hébergement en hôtel 3 étoiles
- 🇮🇹 La pension-complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- 🇮🇹 Les boissons (1/4 de vin, eau et café aux déjeuners)
- 🇮🇹 Les entrées, visites et dégustations selon le programme
- 🇮🇹 Les services d'un guide du jour 2 au jour 4
- 🇮🇹 L'assurance assistance rapatriement et annulation

Le prix ne comprend pas :

- 🇮🇹 Les dépenses personnelles
- 🇮🇹 Le supplément chambre individuelle d'un montant de 105€
- 🇮🇹 Les pourboires



Les Iles
Borromées

Pour plus d'informations, contacter Nicole PELOT au 06 83 02 38 91

Au programme

Jour 1 : Dijon - Aoste - Lac Majeur

Départ du parking du Palais des Sports de Dijon à 6h30. Arrivée en fin de matinée à **Aoste**. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, visite guidée de la ville. Poursuite vers le **lac Majeur**. En fin d'après-midi, installation à l'hôtel 3*. Diner et logement.



Jour 2 : Les îles Borromées

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ pour une **excursion en bateau** avec un guide pour les **îles Borromées**. Visite de la principale île de ce petit archipel **Isola Bella**, avec le **Palais de la famille Borromée** où on peut admirer les différentes salles précieusement décorées et ses jardins à l'italienne : visite guidée du palais. Deuxième arrêt sur **l'Isola dei Pescatori**, petit temps libre pour une agréable virée dans les ruelles bordées par les maisons des pêcheurs.

Déjeuner typique « poisson ». L'après-midi, continuation vers **l'île Madre**, la plus grande et la moins peuplée des trois îles et visite du palais.

Retour en bateau à **Baveno**. En fin de journée, retour à l'hôtel. Diner et logement.



Jour 3 : Lac de Lugano - Lac de Come

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ pour la découverte guidée des rives du **lac Majeur** et des villages pittoresques : **Cannero, Canobbio, la frontière Suisse, Ascona**, arrêt détente.

Déjeuner au restaurant au bord du **lac de Lugano**.

L'après-midi, continuation vers le **lac de Come**. Visite guidée de la **villa Carlotta**. En fin de journée, retour à l'hôtel. Diner et logement.



Jour 4 : Villa Taranto - Lac d'Orta

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ vers **la villa de Taranto** pour une promenade libre dans les jardins. Le grand parc est un endroit enchanteur, dans lequel se mêlent des milliers de plantes aux couleurs explosives et aux parfums envoûtants. Déjeuner typique au restaurant. L'après-midi, **excursion guidée sur le petit lac d'Orta**.



Petit train jusqu'au centre-ville et **traversée en bateau vers l'île de S.Giuglio** qui abrite la basilique romane. Temps libre dans la vieille ville aux ruelles étroites bordées de maisons baroques. En fin de journée, retour à l'hôtel. Diner et logement.

Jour 5 : Lac Majeur - Dijon

Petit-déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ vers le **Val d'Aoste**. En fin de matinée, arrêt dégustation dans la **salaison Bertolin à Arnad**. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, poursuite de notre route pour le retour à Dijon.



SAMEDIS NEIGE

Les enfants* aussi ont le droit à leur sortie ski !

Tarif CAS :

1 enfant : 32€

**A partir de 2 enfants :
29.50€/enfant**

Tarif Ext : 71€



Ce prix comprend le transport par autocar, le forfait ski, la location du matériel, les repas et goûter pris au chalet, l'encadrement par les moniteurs de l'ESF et par les bénévoles du CAS.



**Inscription au secrétariat du CAS jusqu'au
1^{er} décembre 2019 midi**

SAMEDIS NEIGE

Au programme :



6h45 : Rendez-vous devant les ateliers municipaux (16 rue de Mayence à Dijon). **Départ** en bus à **7h**, arrêt à **Soirans à 7h30**

10h : Arrivée au pied des pistes des Jouvencelles et réception du matériel de ski

11h10 à 12h40 : Début des cours de ski avec un moniteur ESF

Déjeuner au chalet « Le Joyeux Logis » : trajet en bus

14h30 à 16h30 : Reprise des cours de ski

16h30 : Remise du matériel de ski et retour au chalet pour le **goûter**

17h30 : Départ pour Dijon

19h00 environ : Arrivée à Dijon

SAMEDIS NEIGE

Les 4 conseils pratiques !



- 1.** Prévoir une combinaison de ski ou une tenue de ski (un anorak et un pantalon de ski) ; un sous-pull à col roulé ; des lunettes de soleil ou masques ; une tenue de rechange et des pantoufles ; un bonnet ; une paire de gants et une paire de chaussettes.
- 2.** Prévenir les accompagnateurs si votre enfant doit prendre des médicaments (joindre l'ordonnance) ; si les parents ou amis déposant votre enfant le matin ne sont pas les mêmes que ceux le récupérant le soir
- 3.** Sont interdits les écharpes ; les chewing-gum ; les consoles DS et les téléphones portables.
- 4.** Pensez-y ! Un bon petit déj' est recommandé (jus d'orange interdit)



SAMEDIS NEIGE

Réunion d'informations pour tous
le 18 décembre 2019 à 18h30, à la centrale d'achats

**Profitez en pour troquer, donner
ou vendre vos tenus de ski !**

Cette réunion d'information est obligatoire pour les nouveaux inscrits.

BULLETIN À REMETTRE À L'INSCRIPTION.....

UN BULLETIN D'INSCRIPTION PAR ENFANT

Nom de l'enfant : Prénom de l'enfant :

N° Carte CAS : Date de naissance :

Niveau : Débutant 1ère Étoile 2ème Etoile 3ème Étoile

Compétition Surf (mini. 8p)

Sortie souhaitée : 11/01 18/01 25/01 01/02 08/02
Passage des étoiles

Pour les débutants, il est **OBLIGATOIRE** de s'inscrire aux 2 premières sorties.

Le passage des étoiles ne peut être validé qu'après 3 cours.

Montant du règlement selon nombre de sorties (payables en 3 fois, à l'inscription) :

1 enfant CAS X sorties X 32 € = (À PARTIR DE 2 ENFANTS, 29,50 € PAR SORTIE/ENFANT)

1 enfant EXT X sorties X 71 € =

Total :

Mode de paiement

Chèque (à l'ordre du CAS) : Espèces :

Montant total :

LA FICHE SANITAIRE AU VERSO DOIT IMPÉRATIVEMENT ÊTRE COMPLÉTÉE
ET REMISE À L'INSCRIPTION

Joël Rey
Président du CAS

SAMEDIS NEIGE

Fiche de renseignements et sanitaire 2019-2020

❖ ETAT CIVIL

NOM de l'enfant : PRENOM.....

Sexe : Date de naissance Sorties réservées aux enfants nés avant le 1^{er} janvier 2014 Age :

* Taille : * Poids : * Pointure : * Renseignements obligatoires

Adresse :

NOM ET PRENOM DES PARENTS :

NOM et N° de TELEPHONE PORTABLE de la personne à contacter en cas d'urgence :

..... Lien de parenté avec l'enfant :

Droit d'image : OUI NON Mail :

En cas de refus du droit à l'image, merci de prévenir votre enfant de ne pas se mettre sur les photos de groupes

❖ RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

Asthme OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	Allergie médicamenteuse OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Allergie alimentaire OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	Autres (à préciser.....)

NOM et Tél du médecin traitant.....

En cas d'urgence mon enfant sera transporté : (hôpital d'enfant ou autre).....

VACCINATIONS : (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations de l'enfant)

VACCINS OBLIGATOIRES	OUI	NON	Dates derniers rappels	VACCINS RECOMMANDES	DATES
Diphtérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole- oreillons-rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
DT polio				Autres (préciser)	
Tétracoq				BCG	

Si l'enfant n'a pas les vaccins obligatoires, joindre un certificat médical de contre- indication

Attention : le vaccin antitétanique ne présente aucune contre- indication.

Votre enfant porte- t-il des lunettes, des prothèses auditives, Précisez :

❖ AUTORISATIONS :

Je soussigné (e)

Père – Mère : Autorise la personne ci-dessous (impérativement âgée de + 15 ans) à venir rechercher mon enfant (pièce d'identité à fournir la première fois)

Nom : Prénom : Lien de parenté :

Je soussigné(e) (nom et prénom du responsable de l'enfant).....

- Déclare autoriser le responsable de l'activité à prendre, en cas de maladie ou d'accident, toutes mesures d'urgence prescrites par le médecin, y compris éventuellement hospitalisation et intervention chirurgicale urgente.
- Déclare être informé qu'en cas de maladie, les frais occasionnés par le traitement de l'enfant sont à la charge des familles (les pièces justificatives de ces frais et le dossier médical seront adressés à la famille en vue d'un éventuel remboursement).
- M'engage à signaler tout nouveau problème de santé survenu depuis la date de signature de cette fiche sanitaire.

Dijon, le.....

Signature du représentant légal :

Joël Rey
Président du CAS

Venez fêter la nouvelle année au chalet du **CAS**

Réveillon St Sylvestre

All inclusive

Supplément CAS :

- Adulte > 13 ans : 35 €
- Enfant : 19 €

Supplément EXT :

- Adulte > 13 ans : 35 €
- Enfant : 22 €

Demi-pension :

- Arrivée 17h
- Départ : après le petit déjeuner

Pension complète :

- Arrivée 17h
- Départ : après le déjeuner

Au menu du 31 décembre

Apéritif : Kir Royal et petits fours

Foie gras et sa gelée au porto

Fricassée de noix de St Jacques

Trou Normand

*Magret de canard aux girolles et
petits légumes*

Assiette fromagère

Dessert



Di

SAMEDIS SKI ADULTES

2 SORTIES : 18/01 et 01/02

Tarifs CAS : (ADULTES + 15 ANS)

Transport + forfait ski Nordique / raquettes : **21 €**

Transport + forfait ski Alpin : **31.50 €**

Supplément repas Chalet : **15 €**

Tarif EXT: (ADULTES + 15 ANS)

Transport + forfait ski Nordique / raquettes : **29 €**

Transport + forfait ski Alpin : **42€**

Supplément repas Chalet : **15 €**

**INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT DU CAS
DERNIER DÉLAI 15 JOURS AVANT LA DATE DE SORTIE**

AU PROGRAMME :

- Départ à 7h : devant les ateliers municipaux (16 rue de Mayence)
- Arrivée en bas des pistes
- Ski libre (Repas et location de ski à votre charge)
- Retour à Dijon vers 20h

**/!\ Pas d'encadrement sur piste.
Pensez à prendre votre carte CAS
pour la location des skis (réduction à Intersport).**



BULLETIN D'INSCRIPTION SAMEDIS SKI 2020
Un bulletin d'inscription et règlement par sortie
Inscriptions au plus tard 15 jours avant la date de la sortie

AGENT :

Nom : Prénom :
Adresse :
N° de téléphone personnel : Mail :
Collectivité : N° carte CAS :

ADULTES CAS :

Nom : Prénom :
Nom : Prénom :

ADULTES EXTÉRIEUR :

Nom : Prénom :
Nom : Prénom :
Nom : Prénom :
Nom : Prénom :

Sortie souhaitée :

18 janvier

1^{er} février

ADULTES + 15 ANS

Transport + forfait ski Nordique / raquettes
Transport + forfait ski Alpin
Supplément repas

CAS

21 € X =
31.50 € X =
15 € X =

EXTÉRIEUR

29 € X =
42 € X =
15 € X =

TOTAL GÉNÉRAL :

RÉSERVATION FERME ET DÉFINITIVE

Payable en 3 chèques établis le jour de l'inscription
et libellés à l'ordre du CAS.

JOURNÉE GOURMANDE DANS L'YONNE

Mardi 10 décembre 2019

Tarif Ext : 65€*

Tarif CAS : 62€*

*Ce prix comprend le transport par autocar, les visites, entrées et dégustations, le déjeuner avec boissons et l'assistance-rapatriement

7h45 : Départ de
Dijon (Palais des
Sports)

10h : Visite commentée
du **Borvo**, l'une des 1^e
manufactures indépendantes
de saumon fumé et référence
gastronomique en matière de
fumage de saumon depuis plus de
30 ans et atelier de dégustation

12h30 : Déjeuner au
Borvo

Après-midi : Visite guidée
de l'**Abbaye de Pontigny**,
le plus grand édifice
cistercien du Moyen-Âge
conservé intact

19h : Arrivée à Dijon

**Inscription les vendredis
après-midi jusqu'au 29/11 inclus
au local Charlie Chaplin**

GUIDE ET APPLICATION PASSTIME 2020

réductions jusqu'à -50%

restaurants, commerces et loisirs

170 adresses sur Dijon et en Côte d'or - 13^{ème} édition

Infos, partenaires et offres sur : www.passtime.eu + choix du département 21



TARIFS **Cas**

*Application Premium ou
Pack Guide papier + Appli Liberté
62,90€ au lieu de 89,80€

*Application Essentiel ou Guide papier
47,90€ au lieu de 59,90€

*Application Liberté
19,90€ au lieu de 29,90€

(Amortit en 1 ou 2 utilisations
Valable dès l'achat jusqu'à fin 2020)

Pour commander, rdv le 28 Novembre 2019 à la Centrale d'Achat (9h-18h)
ou commander directement sur www.passtime.eu, en utilisant le code
promo correspondant à votre choix (frais d'envoi de 4€ selon le produit ***):

- Application Premium : NNEWXPEF
- Pack Guide (papier)+ Application Liberté *** : JNYBNZHW
- Application Essentiel : PZAZALFT
- Guide (papier) *** : LVZTCVTV
- Application Liberté : disponible uniquement le 28/11/19 sur place

Sortez plus, dépensez moins !