

# Journée Pro-Confort

Le vendredi 27 mars 2020  
à 9h00 au local Charlie Chaplin

Au programme :

*Le matin : démonstration de produits*

*Le midi : repas par le traiteur Fanny, offert par Pro-confort*

*L'après-midi : loto*

A white thought bubble with a blue outline and a small tail pointing towards the top left. Inside the bubble, the text reads: 'De nombreux lots Offerts par Pro-Confort à gagner !'

De nombreux lots  
Offerts par Pro-Confort  
à gagner !

---

Inscriptions jusqu'au 20 mars 2020  
au local Charlie Chaplin



# SÉJOUR AU CHALET « LE JOYEUX LOGIS »

Du lundi 4 au dimanche 10 mai 2020

Réservations au secrétariat du CAS le lundi 6 avril 2019 de 9h à 12h  
Pensez bien à apporter votre dernier avis d'imposition (2019) !



## On vous attend nombreux !



# PROGRAMME RETRAITÉS

## C'EST PRÉVU

### AU PREMIER TRIMESTRE 2020



#### GYMNASTIQUE DOUCE

Tous les jeudis de 10h à 11h  
au local Charlie Chaplin  
(Hors vacances scolaires)

- ✓ Prix CAS : 13 € / mois
- ✓ Prix invités : 15 €/mois

Responsables : Denise THOREL  
et Gisèle MAILLARD



#### THÉÂTRE

*Journée théâtrale de la  
Compagnie des Retraités*

Le vendredi 3 juillet 2020  
au local Charlie Chaplin

- ✓ Prix CAS : 2,50 €
- ✓ Prix invités : 3,00 €

Organisatrice : Ginou RÉMOND

#### LES JEUDIS SCRABBLE

Les 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et  
éventuellement 5<sup>ème</sup> jeudis de  
chaque mois

Rendez-vous à 14h00 au local Charlie  
Chaplin

Organisatrices : Aline BRULÉ  
et Colette JARLAUD



#### BIBLIOTHEQUE

Prêt de livres tous les vendredis  
après-midi au local

#### PROJECTION PHOTOS DES SORTIES ET VOYAGES

Tous les premiers jeudis de chaque mois  
Rendez-vous à 14h00

Goûter organisé par la commission et offert par le CAS  
à l'issue de la projection

Organisateurs : Patrick JEANPIERRE et Nicole WOZNIACK



## CONCOURS DE TAROT

**Mardi 11 février**

- ✓ Prix CAS : 9 €
- ✓ Prix invités : 11 €

Inscriptions et règlements obligatoires  
avant le mardi 4 février

Responsable :  
Françoise BOUCHET



## APRÈS-MIDI QUILLES

**Les lundis 3 février, 6 avril et 22 juin**

Rendez-vous à 13h15,  
parking stade Bourillot,  
route de Longvic.

- ✓ Prix : 40 € à diviser par le  
nombre de personnes présentes  
(20 personnes maximum)

Prévoir des chaussures de sport avec des  
semelles propres.

Responsable : Françoise BOUCHET

## BILLARD

**Tous les vendredis de 14h à 17h**  
**Local Charlie Chaplin**



- ✓ Gratuit



## APRÈS-MIDI BOWLING

**Les lundis 27 janvier, 30 mars et  
25 mai**

Rendez-vous à 15h30 au bowling de  
Marsannay-la-Côte.  
Début des jeux à 16h.

- Prix CAS : 24
- Prix invités : 27 €

Le tarif comprend : 3 parties de bowling, la  
location de chaussures et le repas  
( Repas : Apéritif, pizza ou plat du jour,  
dessert, boisson)

- Repas seul : 20 €
- Jeu seul : 7 €

**Derniers jours d'inscription  
les 24 janvier, 27 février et 15 mai**

Organisateurs : Jean CHAPPUIS  
et Marie-Thérèse BONDY



## LOTO GOURMAND

**Les vendredis 20 mars et 15 mai 2020**

Ouverture de la salle à 14h15

- ✓ Prix CAS : 6 € les 3 cartons
- ✓ Prix invités : 8 € les 3 cartons

Responsables : Denise DUPAYS ; Chantal VERRAES

# Atelier Théâtre

**Appel à candidatures :**

**Vous souhaitez simplement découvrir l'Atelier Théâtre ?  
Participez aux 2 premières séances, c'est sans engagement.  
Et si ça vous plait ? Restez avec nous tout le trimestre !**

**Tarif CAS : 90€/trimestre  
Tarif Ext : 105€/trimestre**



Avec la  
compagnie  
Zig-Zag

**Tous les vendredis matin de 10h à 12h  
Local Charlie Chaplin  
(Hors vacances scolaires)**

Joël Rey  
Président du CAS



## RANDONNÉES PÉDESTRES DU MARDI - RDV à 13h

Responsable : Daniel Mehay ([daniel.mehay@orange.fr](mailto:daniel.mehay@orange.fr)) et Daniel Pregnon ([daniel.pregon@gmail.com](mailto:daniel.pregon@gmail.com))

Dates	Distances	Lieu du parcours	Lieu de RDV	Accompagnateurs
7 janv.	11 kms	<b>Combe Bessey (Lac Kir)</b>	Parking lac Kir	René Carré
21 janv.	10 kms	<b>Chevigny Fenay</b>	Castel	Pierre Millet
04 févr.	8 kms	<b>Plateau de Chenôve</b>	Castel	Daniel Pregnon
18 févr.	10 kms	<b>Messigny</b>	Casino Fontaine	Michel Boucher
03 mars	10 kms	<b>Hauteville lès Dijon</b>	Norma	Gaston Remoissenet
17 mars	10 kms	<b>Chamboeuf</b>	Castel	Pierre Millet
31 mars	12 kms	<b>Nuits Saint George</b>	Castel	Daniel Mehay
14 avr.	14 kms	<b>Velars sur Ouche</b>	Parking lac	Jeanne Marie Létendu
28 avr.	12 kms	<b>Poncet sur l'Ignon</b>	Norma	Claude Soyer
12 mai	11 kms	<b>Savigny le Sec</b>	Casino Fontaine	Daniel Mehay
26 mai	10 kms	<b>Gevrey Chambertin</b>	Castel	Gaston Remoissenet
09 juin	11 kms	<b>Villers la Faye</b>	Castel	René Carré
23 juin	18,5 kms	<b>Fontaine Française</b>	Casino Fontaine	Daniel Pregnon





## PROMENADES DU MERCREDI

Responsables : Jean-Pierre PATRICK (06.95.81.40.42), Robert PENIDON (06.72.85.84.04) et Roger POITEVIN (06.34.10.13.03)

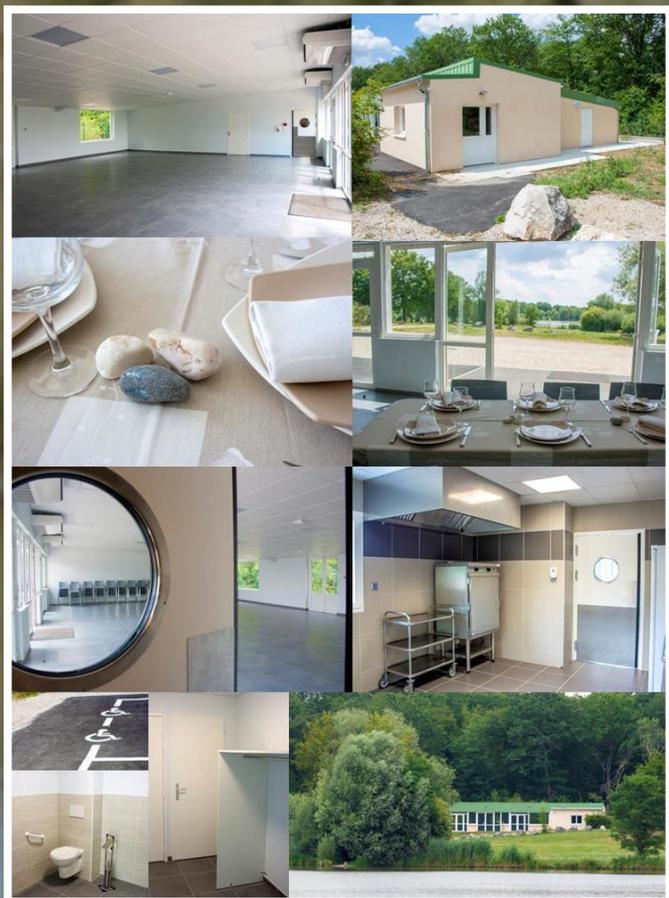
Mois	Dates	Lieu du parcours	Lieu de RDV	Heure du RDV
Mars	4 mars	Promenade du Castel	Tram 2 arrêt Monge	13h45
	11 mars	Promenade Montchapet	Tram 2 arrêt Drapeau	
	18 mars	Jardins de Plombières	Darcy	
	25 mars	Circuit des 3 Fontaines	Darcy	
Avril	1 <sup>er</sup> avril	Circuit des Poissons	Darcy	
	8 avril	Les Carrières Bacquin	Darcy	
	15 avril	Les Allées Cavalières	Terminus tram 1 - Quetigny	
	22 avril	Fort de Saint-Apollinaire	Lycée Eiffel	
	29 avril	Circuit de la Combe Souillot	Darcy	
Mai	6 mai	Combe Persil - Combe à la Serpent	Darcy	
	13 mai	Sentier du réservoir à Daix	Darcy	
	20 mai	Circuit Charmes aux Lièvres	Bus terminus Ahuy	
	27 mai	Repas stand de la police	Colombière	
Juin	3 juin	Circuit du Faucon	Darcy	
	17 juin	Source de la Norges	Co-voiturage Tram 2 terminus	
	24 juin	Pique-nique Ahuy	Bus terminus Ahuy	12h00



# A l'étang du Grand Borne aussi, ça bouge !

## ❖ Journée Champêtre Jeudi 18 juin

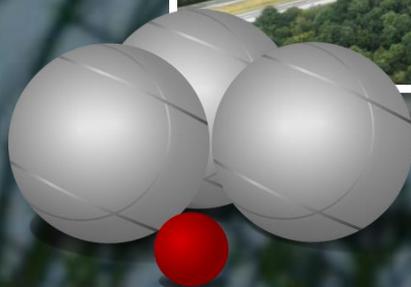
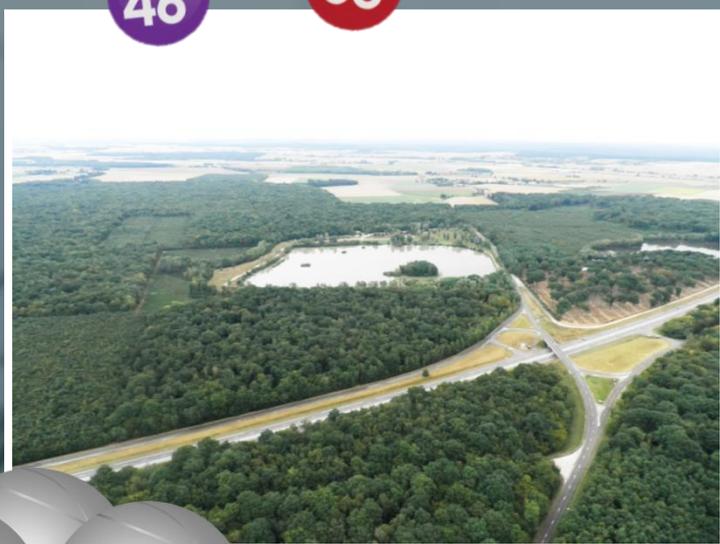
Repas par le traiteur Fanny  
& loto l'après-midi  
(2 cartons gratuits par personne)



## ❖ Pétanque Mardi 30 juin à 10h30

Inscriptions jusqu'au 26 juin auprès de  
Françoise BOUCHET : 06.17.81.49.25

Jeux : CAS : 8€ et invités : 10€  
Repas : Traiteur Fanny



A stylized red bird logo with its wings spread, positioned above the text.

**Séjour** *ancv*  
SENIORS EN VACANCES

**Du 6 au 13 juin 2020**

**Tarif retraités CAS : 550 €**

1 chèque de 105 € à l'inscription + 5 chèques de 89 €

**Tarif retraités CAS non-imposables \* : 441 €**

\* Impôt sur le revenu net avant correction compris entre 0 € et 61 €

1 chèque de 75 € à l'inscription + 5 chèques de 63 €

Non compris dans le tarif : les dépenses et pourboires ; le repas tiré du sac le premier jour ;  
le supplément chambre individuelle de 77 € (sous réserve de disponibilité).

*Partez à la  
découverte de*

**L'AVEYRON**

## Samedi 6 juin : Pont-Les-Bains

Départ de Dijon Parking du Palais des Sports à 7H15. Arrivée en fin d'après-midi au Village Vacances **L'Oustal à Pont-Les-Bains**. Ce Village de Vacances est classé **4 étoiles** par le Ministère du Tourisme. L'installation se poursuivra par un apéritif d'accueil puis du dîner.



## Dimanche 7 juin : Marcillac-Vallon - Belcastel

Le matin, **visite de Marcillac-Vallon**, le vieux bourg, les artisans, le marché avec ses produits régionaux. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, **visite guidée historique du village de Belcastel et du château**. Puis **visite de l'église et commentaires sur le tombeau et le pont**. La soirée sera animée par le **spectacle audio visuel « L'Aubrac - Les Gorges du Tarn - Le Vallon de Marcillac »**.

## Lundi 8 juin : Salles la Source - Aubrac

Le matin, **visite du musée du Rouergue, Arts et Traditions Populaires en Rouergue**. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, **découverte de Laguiole** où est fabriqué « *le Roi des couteaux* ». Puis, arrêt dans un **village fortifié au curieux clocher vrillé de l'église : Saint Côme d'Olt**. **Escapade à Bozouls pour admirer son gourg d'enfer**, gouffre réputé insondable, abritant de nombreuses légendes et histoires... La soirée sera animée par un **spectacle de chansons françaises**.



## Mardi 9 juin : Sortie Nature - Viaduc de Millau / Roquefort

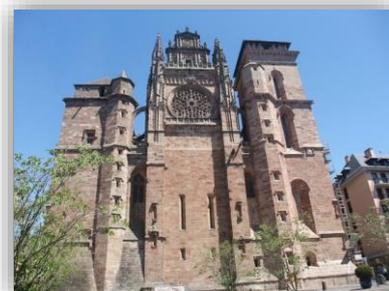
Le matin, petite balade à la **découverte des environs et piscine chauffée**. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, **descente par les Monts et Lacs du Lévezou**. Puis, **visite de la cave de la maison Combes « Le Vieux Berger »** (roquefort), film documentaire et dégustation. Passage sur le **viaduc de Millau** et arrêt à l'aire du viaduc où une **muséographie interactive et dynamique** vous attend. La journée se terminera par une **soirée vidéo sur le thème « Sur les chemins de la Transhumance vers Aubrac »**.



## Mercredi 10 juin : Rodez - Terra d'Olt

Le matin, visite guidée de la **Cathédrale Notre Dame à Rodez** et **shopping dans la vieille cité**. Déjeuner au Village Vacances.

L'après-midi, **visite d'un espace scénographique « Terra Olt »**. **Soirée dansante** avec *Barry William Duo*.



## Jeudi 11 juin : Villefranche de Rouergue - Ferme Carles - Najac

Journée sur la thématique « **Balade Gourmande entre deux bastides** ». Puis **visite du musée du cuivre « Le Monteils »** et **visite d'un élevage de canards** à la *Ferme Carles*.

Déjeuner au Monteils à **La Table Paysanne**, restaurant délicieux, rare et authentique. L'après-midi, continuation vers **Najac, un des plus beaux villages de France**. **Soirée loto** avec en lots des produits régionaux à gagner (participation de 1€ par carton demandé).



## Vendredi 12 juin : Vin AOC de Marcillac - Conques

Le matin, visite du **village de Clairvaux** et **dégustation chez un producteur de vin AOC de Marcillac**. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, visite guidée du **village de Conques, de l'abbatiale et du tympan du jugement dernier**. Le soir, **dîner festif**. Départ pour Dijon le lendemain, le samedi 13 juin, après le petit-déjeuner avec un panier repas.

**Le séjour s'adresse uniquement à des personnes retraitées de + de 60 ans.**

**Une copie de votre avis d'impôt 2019 et de votre carte d'identité vous sera demandée à l'inscription.**

**Pour bénéficier de la participation ANCV sur le montant total du séjour, vous devez être dans les premiers inscrits et ne pas avoir déjà bénéficié de cette aide durant l'année.**

# Journée Grenouilles

## Le jeudi 9 avril 2020

Restaurant-Guinguette « Le Foulon » à Bourbonne-les-Bains

En compagnie de  
l'orchestre Tempo  
Musette



Tarif CAS : 56 €

Tarif Extérieur : 59 €

Départ du Palais des Sports de Dijon à 9h

### Menu

Assiette de Charcuteries fines  
de nos terroirs

Trou à la mirabelle de  
Lorraine

Fricassée de grenouilles en  
persillade, tomate provençale  
et ses pommes « tradition »  
rissolées

Le meilleur des Maîtres  
Fromagers

Grande farandole gourmande  
de desserts en mignardises

**Boissons à volonté** au cours  
du repas : vins en bouteille  
(blanc et rouge), eaux  
gazeuses et café

Inscriptions jusqu'au  
vendredi 3 avril au local

