

Journée Pro-Confort


Le vendredi 27 mars 2020
à 9h00 au local Charlie Chaplin

Au programme :

Le matin : démonstration de produits

Le midi : repas par le traiteur Fanny, offert par Pro-confort

L'après-midi : loto

A white thought bubble with a blue outline and a small tail pointing towards the top left. Inside the bubble, there is text in blue and black.

De nombreux lots
Offerts par Pro-Confort
à gagner !

Inscriptions jusqu'au 20 mars 2020
au local Charlie Chaplin



SÉJOUR AU CHALET « LE JOYEUX LOGIS »

Du lundi 4 au dimanche 10 mai 2020

Réservations au secrétariat du CAS le lundi 6 avril 2019 de 9h à 12h
Pensez bien à apporter votre dernier avis d'imposition (2019) !



On vous attend nombreux !



PROGRAMME RETRAITÉS

C'EST PRÉVU

AU PREMIER TRIMESTRE 2020



GYMNASTIQUE DOUCE

Tous les jeudis de 10h à 11h
au local Charlie Chaplin
(Hors vacances scolaires)

- ✓ Prix CAS : 13 € / mois
- ✓ Prix invités : 15 €/mois

Responsables : Denise THOREL
et Gisèle MAILLARD



THÉÂTRE

*Journée théâtrale de la
Compagnie des Retraités*

Le vendredi 3 juillet 2020
au local Charlie Chaplin

- ✓ Prix CAS : 2,50 €
- ✓ Prix invités : 3,00 €

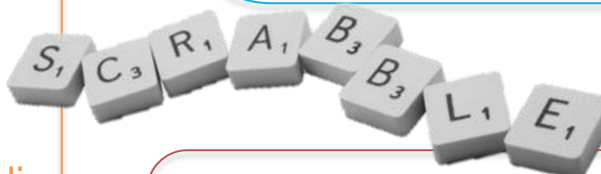
Organisatrice : Ginou RÉMOND

LES JEUDIS SCRABBLE

Les 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et
éventuellement 5^{ème} jeudis de
chaque mois

Rendez-vous à 14h00 au local Charlie
Chaplin

Organisatrices : Aline BRULÉ
et Colette JARLAUD



BIBLIOTHEQUE

Prêt de livres tous les vendredis
après-midi au local

PROJECTION PHOTOS DES SORTIES ET VOYAGES

Tous les premiers jeudis de chaque mois
Rendez-vous à 14h00

Goûter organisé par la commission et offert par le CAS
à l'issue de la projection

Organisateurs : Patrick JEANPIERRE et Nicole WOZNIACK



CONCOURS DE TAROT

Mardi 11 février

- ✓ Prix CAS : 9 €
- ✓ Prix invités : 11 €

Inscriptions et règlements obligatoires
avant le mardi 4 février

Responsable :
Françoise BOUCHET



APRÈS-MIDI QUILLES

Les lundis 3 février, 6 avril et 22 juin

Rendez-vous à 13h15,
parking stade Bourillot,
route de Longvic.

- ✓ Prix : 40 € à diviser par le
nombre de personnes présentes
(20 personnes maximum)

Prévoir des chaussures de sport avec des
semelles propres.

Responsable : Françoise BOUCHET

BILLARD

Tous les vendredis de 14h à 17h
Local Charlie Chaplin



- ✓ Gratuit



APRÈS-MIDI BOWLING

Les lundis 27 janvier, 30 mars et
25 mai

Rendez-vous à 15h30 au bowling de
Marsannay-la-Côte.
Début des jeux à 16h.

- Prix CAS : 24
- Prix invités : 27 €

Le tarif comprend : 3 parties de bowling, la
location de chaussures et le repas
(Repas : Apéritif, pizza ou plat du jour,
dessert, boisson)

- Repas seul : 20 €
- Jeu seul : 7 €

Derniers jours d'inscription
les 24 janvier, 27 février et 15 mai

Organisateurs : Jean CHAPPUIS
et Marie-Thérèse BONDY



LOTO GOURMAND

Les vendredis 20 mars et 15 mai 2020

Ouverture de la salle à 14h15

- ✓ Prix CAS : 6 € les 3 cartons
- ✓ Prix invités : 8 € les 3 cartons

Responsables : Denise DUPAYS ; Chantal VERRAES

Atelier Théâtre

Appel à candidatures :

**Vous souhaitez simplement découvrir l'Atelier Théâtre ?
Participez aux 2 premières séances, c'est sans engagement.
Et si ça vous plait ? Restez avec nous tout le trimestre !**

**Tarif CAS : 90€/trimestre
Tarif Ext : 105€/trimestre**



Avec la
compagnie
Zig-Zag

**Tous les vendredis matin de 10h à 12h
Local Charlie Chaplin
(Hors vacances scolaires)**

Joël Rey
Président du CAS



RANDONNÉES PÉDESTRES DU MARDI - RDV à 13h

Responsable : Daniel Mehay (daniel.mehay@orange.fr) et Daniel Pregnon (daniel.pregon@gmail.com)

Dates	Distances	Lieu du parcours	Lieu de RDV	Accompagnateurs
7 janv.	11 kms	Combe Bessey (Lac Kir)	Parking lac Kir	René Carré
21 janv.	10 kms	Chevigny Fenay	Castel	Pierre Millet
04 févr.	8 kms	Plateau de Chenôve	Castel	Daniel Pregnon
18 févr.	10 kms	Messigny	Casino Fontaine	Michel Boucher
03 mars	10 kms	Hauteville lès Dijon	Norma	Gaston Remoissenet
17 mars	10 kms	Chamboeuf	Castel	Pierre Millet
31 mars	12 kms	Nuits Saint George	Castel	Daniel Mehay
14 avr.	14 kms	Velars sur Ouche	Parking lac	Jeanne Marie Létendu
28 avr.	12 kms	Poncet sur l'Ignon	Norma	Claude Soyer
12 mai	11 kms	Savigny le Sec	Casino Fontaine	Daniel Mehay
26 mai	10 kms	Gevrey Chambertin	Castel	Gaston Remoissenet
09 juin	11 kms	Villers la Faye	Castel	René Carré
23 juin	18,5 kms	Fontaine Française	Casino Fontaine	Daniel Pregnon





PROMENADES DU MERCREDI

Responsables : Jean-Pierre PATRICK (06.95.81.40.42), Robert PENIDON (06.72.85.84.04) et Roger POITEVIN (06.34.10.13.03)

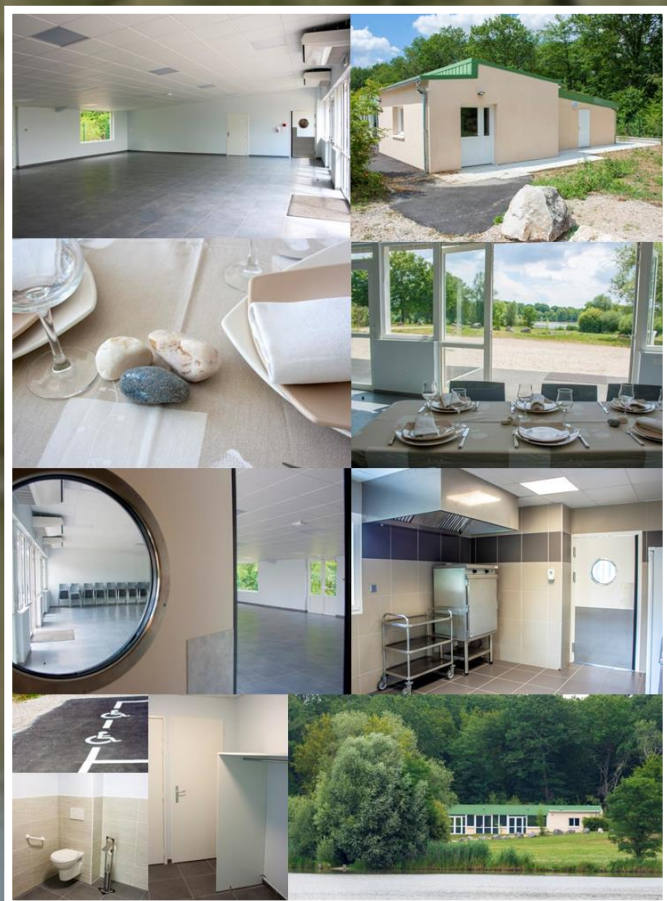
Mois	Dates	Lieu du parcours	Lieu de RDV	Heure du RDV
Mars	4 mars	Promenade du Castel	Tram 2 arrêt Monge	13h45
	11 mars	Promenade Montchapet	Tram 2 arrêt Drapeau	
	18 mars	Jardins de Plombières	Darcy	
	25 mars	Circuit des 3 Fontaines	Darcy	
Avril	1 ^{er} avril	Circuit des Poissons	Darcy	
	8 avril	Les Carrières Bacquin	Darcy	
	15 avril	Les Allées Cavalières	Terminus tram 1 - Quetigny	
	22 avril	Fort de Saint-Apollinaire	Lycée Eiffel	
	29 avril	Circuit de la Combe Souillot	Darcy	
Mai	6 mai	Combe Persil - Combe à la Serpent	Darcy	
	13 mai	Sentier du réservoir à Daix	Darcy	
	20 mai	Circuit Charmes aux Lièvres	Bus terminus Ahuy	
	27 mai	Repas stand de la police	Colombière	
Juin	3 juin	Circuit du Faucon	Darcy	
	17 juin	Source de la Norges	Co-voiturage Tram 2 terminus	
	24 juin	Pique-nique Ahuy	Bus terminus Ahuy	12h00



A l'étang du Grand Borne aussi, ça bouge !

❖ Journée Champêtre Jeudi 18 juin

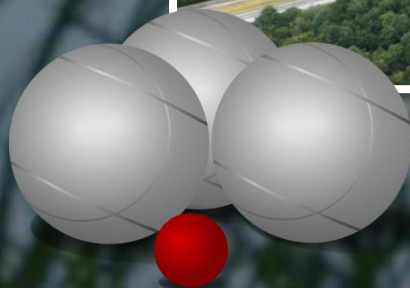
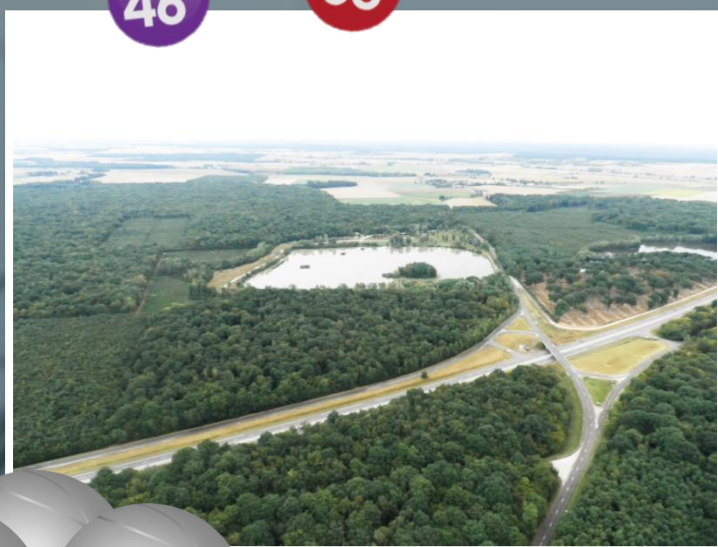
Repas par le traiteur Fanny
& loto l'après-midi
(2 cartons gratuits par personne)



❖ Pétanque Mardi 30 juin à 10h30

Inscriptions jusqu'au 26 juin auprès de
Françoise BOUCHET : 06.17.81.49.25

Jeux : CAS : 8€ et invités : 10€
Repas : Traiteur Fanny



A stylized red bird logo with its wings spread, positioned above the text.

Séjour *ancv*
SENIORS EN VACANCES

Du 6 au 13 juin 2020

Tarif retraités CAS : 550 €

1 chèque de 105 € à l'inscription + 5 chèques de 89 €

Tarif retraités CAS non-imposables * : 441 €

* Impôt sur le revenu net avant correction compris entre 0 € et 61 €

1 chèque de 75 € à l'inscription + 5 chèques de 63 €

Non compris dans le tarif : les dépenses et pourboires ; le repas tiré du sac le premier jour ;
le supplément chambre individuelle de 77 € (sous réserve de disponibilité).

*Partez à la
découverte de*

L'AVEYRON

Samedi 6 juin : Pont-Les-Bains

Départ de Dijon Parking du Palais des Sports à 7H15. Arrivée en fin d'après-midi au Village Vacances **L'Oustal** à **Pont-Les-Bains**. Ce Village de Vacances est classé **4 étoiles** par le Ministère du Tourisme. L'installation se poursuivra par un apéritif d'accueil puis du dîner.



Dimanche 7 juin : Marcillac-Vallon - Belcastel

Le matin, **visite de Marcillac-Vallon**, le vieux bourg, les artisans, le marché avec ses produits régionaux. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, **visite guidée historique du village de Belcastel et du château**. Puis **visite de l'église et commentaires sur le tombeau et le pont**. La soirée sera animée par le **spectacle audio visuel « L'Aubrac - Les Gorges du Tarn - Le Vallon de Marcillac »**.

Lundi 8 juin : Salles la Source - Aubrac

Le matin, **visite du musée du Rouergue, Arts et Traditions Populaires en Rouergue**. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, **découverte de Laguiole** où est fabriqué « le Roi des couteaux ». Puis, arrêt dans un **village fortifié au curieux clocher vrillé de l'église : Saint Côme d'Olt**. **Escapade à Bozouls pour admirer son gourg d'enfer**, gouffre réputé insondable, abritant de nombreuses légendes et histoires... La soirée sera animée par un **spectacle de chansons françaises**.



Mardi 9 juin : Sortie Nature - Viaduc de Millau / Roquefort

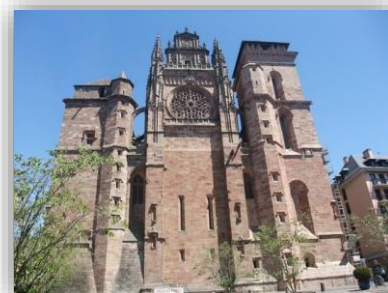
Le matin, petite balade à la **découverte des environs et piscine chauffée**. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, **descente par les Monts et Lacs du Lévezou**. Puis, **visite de la cave de la maison Combes « Le Vieux Berger »** (roquefort), film documentaire et dégustation. Passage sur le **viaduc de Millau** et arrêt à l'aire du viaduc où une **muséographie interactive et dynamique** vous attend. La journée se terminera par une **soirée vidéo sur le thème « Sur les chemins de la Transhumance vers Aubrac »**.



Mercredi 10 juin : Rodez - Terra d'Olt

Le matin, visite guidée de la **Cathédrale Notre Dame à Rodez** et **shopping dans la vieille cité**. Déjeuner au Village Vacances.

L'après-midi, **visite d'un espace scénographique « Terra Olt »**. Soirée **dansante** avec *Barry William Duo*.



Jeudi 11 juin : Villefranche de Rouergue - Ferme Carles - Najac

Journée sur la thématique « **Balade Gourmande entre deux bastides** ». Puis **visite du musée du cuivre « Le Monteils »** et **visite d'un élevage de canards** à la *Ferme Carles*.

Déjeuner au Monteils à **La Table Paysanne**, restaurant délicieux, rare et authentique. L'après-midi, continuation vers **Najac, un des plus beaux villages de France**. Soirée **loto** avec en lots des produits régionaux à gagner (participation de 1€ par carton demandé).



Vendredi 12 juin : Vin AOC de Marcillac - Conques

Le matin, visite du **village de Clairvaux** et **dégustation chez un producteur de vin AOC de Marcillac**. Déjeuner au Village Vacances. L'après-midi, visite guidée du **village de Conques, de l'abbatiale et du tympan du jugement dernier**. Le soir, **dîner festif**. Départ pour Dijon le lendemain, le samedi 13 juin, après le petit-déjeuner avec un panier repas.

Le séjour s'adresse uniquement à des personnes retraitées de + de 60 ans.

Une copie de votre avis d'impôt 2019 et de votre carte d'identité vous sera demandée à l'inscription.

Pour bénéficier de la participation ANCV sur le montant total du séjour, vous devez être dans les premiers inscrits et ne pas avoir déjà bénéficié de cette aide durant l'année.

Journée Grenouilles

Le jeudi 9 avril 2020

Restaurant-Guinguette « Le Foulon » à Bourbonne-les-Bains

En compagnie de
l'orchestre Tempo
Musette



Tarif CAS : 56 €

Tarif Extérieur : 59 €

Départ du Palais des Sports de Dijon à 9h

Menu

Assiette de Charcuteries fines
de nos terroirs

Trou à la mirabelle de
Lorraine

Fricassée de grenouilles en
persillade, tomate provençale
et ses pommes « tradition »
rissolées

Le meilleur des Maîtres
Fromagers

Grande farandole gourmande
de desserts en mignardises

Boissons à volonté au cours
du repas : vins en bouteille
(blanc et rouge), eaux
gazeuses et café

Inscriptions jusqu'au
vendredi 3 avril au local

