



Commission du Groupement d'Achats

8 avenue de Dallas - 21000 DIJON

tel : 03 80 74 12 73

@ : groupementdachats@cas-agglodijonnaise.fr

Commande mensuelle SEPTEMBRE 2021

À renvoyer à la centrale d'achats avant le lundi 13 septembre 2021

Retrait le jeudi 30 septembre 2021 de 9h00 à 18h00

**LORS DU CONTRÔLE, VEUILLEZ VÉRIFIER VOTRE
COMMANDE SUR PLACE.**

**Aucune réclamation ne sera acceptée après réception
et signature de votre commande.**

Nom : _____	Prénom : _____
Adresse : _____	
Code Postal : _____	Ville : _____
N° Fixe : _____	N° portable : _____
	N° travail : _____
N° carte du CAS : _____	
+ inscrire votre n° de carte CAS au dos de votre chèque	
Banque :	N° du chèque :
Montant total de la commande en 1 seul chèque libellé à : CAS Groupement d'achats	
Chèque impérativement au même nom que la carte CAS utilisée pour la commande	
En cas de problème, le CAS se retournera auprès du titulaire de la carte du CAS	
Nombre produits : <input type="text"/>	Total commande : <input type="text"/> €

Merci de cocher la case correspondante à votre situation professionnelle

collectivités	actifs	retraités	collectivités	actifs	retraités
Ville de Dijon			Mairie de Chevigny St Sauveur		
Ville de Chenove			Mairie de Plombières les Dijon		
CCAS Dijon			Mairie de Saulon la Chapelle		
Dijon Métropole			Centre de gestion 21		
Mairie de Quetigny			SICECO		
Mairie de Talant			Atmo		
Mairie de St Apollinaire			Lyonnaise des Eaux		
Mairie de Daix			CAS		
Mairie Fauverney			Latitude 21		
Mairie d'Ouges			Crédit Municipal Dijon		

Les commandes arrivées en retard ne pourront pas être traitées.



Une réflexion de plus en plus locale

La **solidarité** est au cœur des missions du CAS. Pour cette raison, nous nous engageons à :

- Mettre à votre disposition de plus en plus de **produits français et locaux**,
- Contribuer à la pérennité des **producteurs et entreprises régionales**,
- Améliorer votre pouvoir d'achat en vous proposant des centaines de produits du quotidien et de qualité à **prix avantageux**.

PRODUCTEURS ET ENTREPRISES PARTENAIRES DU CAS

AUBRY HORTICULTURE : Horticulteur - route Nationale à Fixin (21).

BENASSAR : Bas de Chamerande à Saint Bénigne (01). Producteur d'œufs, produits laitiers.

BISCUITERIE MISTRAL : Route de Dijon à Semur en Auxois (21). Confectionne des gâteaux gourmands dans le respect des recettes traditionnelles.

CAMPAGNE DE FRANCE : Coopérative laitière du Cotentin (50). Produits à base de lait 100 % français.

DANIEL CACHOT : Ferme fruitière rue du Bernon à Broin (21). Un savoir faire artisanal, des produits fermiers, le respect de la tradition, produits de qualité.

EXCELLENCE FRANCE : Rue de la Ruellotte à Chaignay (21), assure la distribution de produits de la mer extra frais.

FERME LE BREUIL : 24 Rue des Chenevières, Féney (21). Cultures maraîchères, agriculture raisonnée, fruits et légumes frais, de qualité et de saison.

FROMAGERIE DELIN : Située à Gilly-les-Cîteaux (21). Approvisionnements locaux et fournisseurs français, en matériel et matières premières.

LA GRAPILLOTTE : Crèmerie, fromagerie, 5 rue des gandes Varennes à Ahuy (21). Sélection de pièces de fromages auprès des maîtres fromagers locaux.

LES JARDINS DU CAT : Grande rue à Bézouotte (21). Leurs volailles sont élevées en plein air et nourries sans OGM.

LES SALAISONS DIJONNAISES : De père en fils depuis 1874, rue Aspirant Buffet à Dijon (21). Spécialités charcutières de la région.

LYCÉE AGRONOMIQUE, LES DÉLICES DE L'ATELIER DE PLOMBIÈRES : 85 rue de Velars à Plombières les Dijon (21). Confitures élaborées par les élèves du lycée.

MAISON CAMPANINI : Rue Musette à Dijon (21). Cafés et thés précieux. Les cafés sont torréfiés artisanalement moins de 3 semaines avant livraison.

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE MANIÈRE : 40 route de Dijon à Longvic (21). Fabrication artisanale.

PÉPINIÈRES DIMA : Route de Brognon à Beire le Chatel (21).

PHILIPPE PAPILLAUD : Éleveur indépendant à Chailly-sur-Armançon (21). Bovins nés et élevés sur l'exploitation dans le respect et confort animaliers, sans vaccin, , élevage naturel dans les prés de l'Auxois, alimentation de la ferme garantie sans OGM.

SARL COQUILLE : Rue Stéphen Liégeard à Brochon (21). Des produits de qualité et d'origine garantie, le respect de la sécurité alimentaire et des règles d'hygiène, le respect de la chaîne du froid, produits fermiers de qualité.

SODIFRAFRAIS DISTRIBUTEUR : 10 Ch du moulin de Tronchat à Demigny (71). Spécialiste de la distribution de produits artisanaux frais et surgelés.

THÉ RÉGIUS : 5 rue de Verdun à Longvic (21). Spécialiste du thé et du café en dosettes.

TRAITEUR BOURGEOT : Boucherie – Charcuterie depuis plus de 10 ans, 8 promenade Aristide Briand à Genlis (21). Produits de qualité, hauts de gamme, travaillés dans leur laboratoire à partir de viande 100 % française.

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

SALADES, CHARCUTERIES, ENTREES, VIANDES

Viande issue d'animaux 100% Français (élevés, abattus et transformés en France)

REF	QTE	BOURGEOIT, artisan boucher et traiteur : 21110 Genlis	ORIGINE	DLC	POIDS	PRIX	MONTANT
A		PERSILLE MAISON ARTISANAL EN TRANCHE	FR	10 J	350 GR	3.90 €	
B		PERSILLE MAISON ARTISANAL BOL	FR	10 J	500 GR	7.00 €	
C		PIEDS DE PORC EN GELEE X 2	FR	5 J	420 GR	2.80 €	
D		DES DE JAMBON 100% MAIGRE	FR	5 J	500 GR	5.90 €	
E		LARDONS FUMES ALLUMETTES (sans cartilage)	FR	5 J	500 GR	6.20 €	
F		QUENELLES DE VEAU	FR	10 J	500 GR	7.80 €	
G		BOULETTES MAISON X 4 + 2 OFFERTES PROMO	FR	10 J	500 GR	5.50 €	
H		TARTE AUX POIREAUX (poire, miel, Saint Marcellin) x 2	FR	5 J		6.40 €	
I		LANGUE DE PORC EN GELEE	FR	5 J	220 GR	4.50 €	
J		SAUCISSON SEC PUR PORC	FR	20 J	270 GR	7.00 €	
K		FARCE A TOMATE PRETE A L'EMPLOI PROMO	FR	10 J	1 KG	9.00 €	
L		SALADE DE MUSEAU	FR	5 J	350 GR	5.90 €	
M		SALADE DE CERVELAS	FR	5 J	350 GR	5.90 €	
N		MINI TOURTE A LA VIANDE X 1	FR	5 J		4.90 €	
O		BOUDINS NOIRS MAISON X 2	FR	10 J	260 GR	3.80 €	
P		TRIPES A LA TOMATE POUR 2 PERSONNES	FR	10 J	600 GR	6.80 €	
R		PATE EN CROUTE POULET MOUTARDE CITRON X 2	FR	10 J	250 GR	6.80 €	
S		PATE EN CROUTE TRADITIONNEL X 2	FR	10 J	260 GR	4.90 €	
T		CORDON BLEU (poulet, jambon, fromage) x 2	FR	5 J	330 GR	6.50 €	
U		TERRINE DE CAMPAGNE EN BARQUETTE PROMO	FR	10 J	300 GR	3.50 €	
V		STEAKS HACHES PUR BŒUF X 4	FR	5 J	650 GR	11.00 €	
W		ROTI DE PORC FILET SANS OS PROMO	FR	10 J	1 KG	7.20 €	
X		FILET MIGNON DE PORC PROMO	FR	10 J	500 GR	5.50 €	
Y		COTES DE PORC ECHINE X 4	FR	5 J	750 GR	8.90 €	
Z		ANDOUILLETES PANÉES X 2	FR	5 J	260 GR	5.50 €	
AA		CHIPOLATAS SAUCISSES X 10	FR	5 J	800 GR	9.50 €	
AB		VERITABLE MORTEAU FUMEE (maison la Boissière)	FR	10 J	420 GR	7.80 €	
AC		BOUDINS BLANCS X 2	FR	10 J	220 GR	5.40 €	
AD		BŒUF BOURGUIGNON	FR	10 J	1 KG	13.50 €	
AE		CAISSETTE DE PORC (1 kg de rôti de porc, 1 kg de côtes de porc et 1 filet mignon de porc)	FR	10 J	2.5/3 KG	22.50 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

SALADES, CHARCUTERIES, ENTREES, VIANDES (suite)

BOURGEOOT, artisan boucher et traiteur : 21110 Genlis								
Les produits ci-dessous sont commandés avec des arrhes, un complément vous sera demandé lors du retrait			PRIX AU KG	ORIGINE	DLC	POIDS	ARRHES	TOTAL ARRHES
AF		CUISSES DE POULET BLANCHES X 4 (Maison Mairet, Bresse)	10.70 €	FR	5 J	0.8/1.2 KG	8.00 €	
AG		CUISSES DE PINTADE X 4 (Maison Mairet, Bresse)	14.90 €	FR	5 J	550/800 GR	8.00 €	
AH		POULET FERMIER DE BOURGOGNE PATTES NOIRES (Maison Mairet, Bresse)	9.95 €	FR	5 J	1.8/2 KG	15.00 €	
CAT BEZOUOTTE : 21310 Mirebeau-sur -Bèze								
Les produits ci-dessous sont commandés avec des arrhes, un complément vous sera demandé lors du retrait			PRIX AU KG	ORIGINE	DLC	POIDS	ARRHES	TOTAL ARRHES
AI		POULET FERMIER ENTIER	8.17 €	FR	7 J	1.7/2.5 KG	10.00 €	
AJ		POULET FERMIER DECOUPE	8.17 €	FR	7 J	1.7/2.5 KG	10.00 €	
COQUILLE SARL : 21220 Brochon								
Les produits ci-dessous sont commandés avec des arrhes, un complément vous sera demandé lors du retrait			PRIX AU KG	ORIGINE	DLC	POIDS	ARRHES	TOTAL ARRHES
AK		CUISSES POULET FERMIER LABEL ROUGE BLANC BIO X 4	11.29 €	FR	5 J	0.8/1.2 KG	8.00 €	
AL		SUPREMES DE POULET FERMIER BIO X 4	17.30 €	FR	5 J	0.8/1.04 KG	10.00 €	
AM		FOIE DE POULET BIO EN POT	4.54 €	FR	5 J	env 1 KG	4.00 €	
AN		ESCALOPES DE DINDE 170/190 GR X 10	8.44 €	FR	5 J	1.7/1.9 KG	12.00 €	
AO		SUPREMES DE PINTADE FERMIERE LABEL ROUGE DE BOURGOGNE X 10	18.46 €	FR	5 J	1.6/2.2 KG	15.00 €	
AP		POULE PAC	4.80 €	FR	5 J	env 1.2 KG	5.00 €	
AR		CUISSES DE CANARD X 2	7.17 €	FR	5 J	1/1.4 KG	5.00 €	
AS		SUPREMES DE CANETTE X 2	13.40 €	FR	5 J	0.7/0.9 KG	8.00 €	
AT		BARON DE LAPIN (râble + cuisse)	12.56 €	FR	5 J	env 1 KG	5.00 €	
AU		BALLOTINS DE POULET A LA MOUTARDE X 4	12.98 €	FR	5 J	1.4/1.520 KG	15.00 €	
AV		ROTIS DE CUISSE DE DINDE ECHALOTE X 3	9.18 €	FR	5 J	2.4/2.7 KG	20.00 €	
AW		FILETS DE POULET A LA COMTOISE CRUS X 5	15.09 €	FR	5 J	env 1 KG	10.00 €	
AX		ESCALOPES CORDON BLEU DU BOUCHER X6	12.08 €	FR	5 J	env 900 GR	10.00 €	
REF	QTE	COQUILLE SARL : 21220 Brochon		ORIGINE	DLC	POIDS	PRIX	MONTANT
AY		NUGGETS DE VOLAILLE X 50		FR	5 J	1 KG	6.49 €	
REF	QTE	SODIFRAGEL : 71150 Demigny		ORIGINE	DLC	POIDS	PRIX	MONTANT
AZ		JAMBON SERRANO X 20 TRANCHES				500 GR	6.23 €	
BA		ALLUMETTES DE CHORIZO				500 GR	4.75 €	
BB		FILETS DE HARENGS DOUX				200 GR	2.02 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

SALADES, CHARCUTERIES, ENTREES, VIANDES (suite)

REF	QTE	PHILIPPE PAPILLAUD, éleveur indépendant : 21320 Chailly	ORIGINE	DLC	POIDS	PRIX	MONTANT
BC		TARTINADE DE BŒUF CHAROLAIS NATURE	FR	3 ANS	180 GR	6.85 €	
BD		TARTINADE DE BŒUF CHAROLAIS PIMENT D'ESPELETTE	FR	3 ANS	180 GR	6.85 €	
BE		TARTINADE DE BŒUF CHAROLAIS CITRON ROMARIN	FR	3 ANS	180 GR	6.85 €	
BF		CAISSE DE VIANDE SOUS VIDE prête à congeler (race charolaise) : Pot au feu, braisé, rosbif, rumsteak, bourguignon, côte ou entrecôte, faux filets, steaks 1ère et 2ème catégorie.	FR	7 J	5 KG	68.00 €	
BG			FR	7 J	10 KG	135.00 €	
REF	QTE	SALAISONS DIJONNAISES, charcuterie et traiteur : 21000 Dijon		DLC	POIDS	PRIX	MONTANT
BH		JAMBON PERSILLE LABEL ROUGE		10 J	100 GR	1.95 €	
BI		SAUCISSON CUIT COURBE		21 J	250 GR	2.60 €	
BJ		TERRINE DE CAMPAGNE A L'ANCIENNE		15 J	160 GR	3.40 €	
BK		TERRINE PIMENT D'ESPELETTE		15 J	160 GR	3.40 €	
BL		LOT DE 3 SAUCISSONS SECS (à la provençale, au comté, pur porc)		45 J		11.00 €	
BM		LOT DE 3 TERRINES DU MORVAN (bourguignonne aux pleurottes, morvandelle au marc de Bourgogne, chevreuil au vin de Bourgogne)		3 ANS	3 x 180 GR	7.20 €	
BN		FARCE A TOMATE		10 J	500 GR	5.35 €	
BO		FARCE A TOMATE A CUIRE 4 RLX DE 500 GR		12 J	2 KG	20.00 €	
BP		ANDOUILLETES GRILL MOUTARDE X 4			580 GR	6.20 €	

POISSONS

REF	QTE	EXCELLENCE France Poissons frais de Boulogne-sur-Mer, La Rochelle et Roscoff. Tous les produits sont garantis frais et peuvent être congelés.	DLC	POIDS	PRIX	MONTANT
BR		FILETS DE MERLAN BRETON	3 J	500 GR	8.90 €	
BS		FILETS DE DAURADE	3 J	500 GR	8.90 €	
BT		DOS DE CABILLAUD	3 J	500 GR	11.90 €	
BU		FILETS DE JULIENNE BRETONNE	3 J	1 KG	14.90 €	
BV		AILE DE RAIE	3 J	1 KG	12.90 €	
BW		SAINT PIERRE BRETON AVANT NETTOYAGE	3 J	800 GR	21.90 €	
BX		NOIX DE SAINT JACQUES SANS CORAIL	3 J	300 GR	13.90 €	
BY		PAVES DE SAUMON ECOSSAIS	3 J	500 GR	9.90 €	
BZ		TRUITES PORTIONS VIDEES 2 PIECES	3 J		7.90 €	
CA		SOLES PORTIONS - 3 PIECES EPLUCHEES	3 J		19.00 €	
CB		CREVETTES ROSES CUITES	3 J	500 GR	7.90 €	
CC		MOULES DE BOUCHOT MONT SAINT MICHEL (1 portion)	3 J	700 GR	5.90 €	
CD		FISH AND CHIPS	3 J	400 GR	9.90 €	
CE		QUENELLES DE BROCHET + SAUCE NANTUA	3 J	2 X 120 GR	7.90 €	
CF		BRANDADE DE MORUE PARMENIERE 40% DE MORUE	3 J	1 KG	11.90 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

PRODUITS LAITIERS / ŒUFS

REF	QTE	LA RESERVE DES SAVEURS (BENASSAR)	CDT	PRIX	MONTANT
A		EMMENTAL RAPE EN SACHET	1 KG	5.82 €	
REF	QTE	PRODUITS DELIN, campagne de France	POIDS	PRIX	MONTANT
B		FAISSELLE LE GILLY 20%	500 GR	1.60 €	
C		FAISSELLE LE GILLY 37%	500 GR	1.70 €	
D		GILLY FRAIS 20% EN SEAU	2 KG	4.43 €	
E		GILLY FRAIS 37% EN SEAU	2 KG	5.07 €	
F		FAISSELLE LE GILLY 20% X 6	600 GR	2.22 €	
G		CREME FRAICHE	50 CL	1.80 €	
H		YAOURTS FRUITS LAIT ENTIER X 4	500 GR	0.85 €	
I		YAOURTS NATURE X 4	500 GR	0.60 €	
J		YAOURTS BRASSES CERISE GRIOTTE X 4	500 GR	2.03 €	
K		YAOURTS BRASSES ABRICOT X 4	500 GR	2.03 €	
L		CREME DESSERT VANILLE X 4	500 GR	0.95 €	
M		CREME DESSERT CHOCOLAT X 4	500 GR	0.95 €	
N		FLAN NAPPE CARAMEL	400 GR	0.85 €	
O		CANCOILLOTTE NATURE (7,5%)	250 GR	1.80 €	
P		CANCOILLOTTE AIL (7,5%)	250 GR	1.80 €	
R		BEURRE BARATTE	250 GR	2.82 €	
S		BEURRE BARATTE 1/2 SEL	250 GR	2.90 €	
T		MUNSTER AOP	200 GR	2.10 €	
U		SAINT FLORENTIN	200 GR	1.58 €	
V		BRILLAT SAVARIN IGP 40%	200 GR	2.95 €	
REF	QTE	LA GRAPILLOTTE, fromagerie : Dijonn et Ahuy (21)	POIDS	PRIX	MONTANT
W		COMTE FRUITE (minimum 12 mois) bande marron	1 KG	12.90 €	
X		COMTE FRUITE (minimum 12 mois) bande marron	500 GR	6.45 €	
Y		COMTE TRES FRUITE (minimum 18 mois) bande marron	1 KG	15.10 €	
Z		COMTE TRES FRUITE (minimum 18 mois) bande marron	500 GR	7.55 €	
AA		MORBIER VIEUX	500 GR	6.10 €	
AB		BLEU DE GEX	500 GR	6.80 €	
AC		REBLOCHON	Pièce	7.90 €	
AD		CANCOILLOTTE AU VIN DU JURA	250 GR	3.30 €	
AE		CANCOILLOTTE AIL DES OURS	250 GR	3.30 €	
REF	QTE	DONET (fromages et yaourts à base de lait de brebis bio)	POIDS	PRIX	MONTANT
AF		YAOURTS NATURE X 6 (DLC 15 jours)		5.50 €	
AG		FROMAGE FRAIS TYPE FETA (DLC 6 jours)	300 GR	6.30 €	
AH		CROTTIN FRAIS OU MI FRAIS (DMM 15 jours)	60/100 GR	2.70 €	
REF	QTE	LA RESERVE DES SAVEURS (BENASSAR)	CDT	PRIX	MONTANT
AI		ŒUFS boîte de 6 "grange du pré" (élevage en plein air)	bte de 6	1.58 €	
REF	QTE	COQUILLE SARL : Brochon (21)	CDT	PRIX	MONTANT
AJ		ŒUFS DE CAILLE	bte de 18	3.58 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

FONTAINES A VINS "BOURGOGNE"

REF	QTE	CAVE DUCLOS MAILLARD CHAROUSSET	ORIGINE	CDT	PRIX	MONTANT
BAG IN BOX 10 L						
A		CHASNIERS ROSE 12°	FR	10 L	20.10 €	
B		CHASNIERS BLANC 12°	FR	10 L	20.10 €	
C		CHASNIERS ROUGE 12°	FR	10 L	20.10 €	
D		IGP OC CHARDONNAY BLANC 12.5°	FR	10 L	23.90 €	
BAG IN BOX 5L						
E		CHASNIERS ROSE 12°	FR	5 L	11.80 €	
F		CHASNIERS BLANC 12°	FR	5 L	11.80 €	
G		CHASNIERS ROUGE 12°	FR	5 L	11.80 €	

FARINES - LENTILLES - PATES (issus de l'agriculture biologique)

REF	QTE	DONET : Bussy-le-Grand	ORIGINE	POIDS	PRIX	MONTANT
H		FARINE DE BLE T80 - pâtisserie, crêpes, pain	FR	1 KG	1.70 €	
I		FARINE DE BLE T80 - pâtisserie, crêpes, pain	FR	5 KG	7.80 €	
J		FARINE D'EPEAUTRE T 80 - pâtisserie, crêpes, pain	FR	1 KG	2.55 €	
K		FARINE DE PETIT EPEAUTRE T 80 - pâtisserie, crêpes, pain	FR	1 KG	3.05 €	
L		FARINE DE SARRASIN T80 - crêpes	FR	1 KG	2.85 €	
M		LENTILLES VERTES	FR	1 KG	3.80 €	
N		PATES DE BLE (campanelle) : 88% farine de blé	FR	300 GR	2.15 €	
O		PATES D'EPEAUTRE (fusili) : 88% farine d'épeautre, eau	FR	300 GR	3.15 €	
P		PATES DE PETIT EPEAUTRE (malfaltine) : 88% farine de petit épeautre, eau	FR	300 GR	3.85 €	
R		TERRINE BIO DE BŒUF NATURE	FR	180 GR	4.50 €	
S		TERRINE BIO DE BŒUF AUX BAIES DE CASSIS	FR	180 GR	4.85 €	
T		SAUCE BOLOGNAISE BIO (48% de viande de bœuf)	FR	300 GR	6.10 €	

EPICERIE

REF	QTE	SALAISONS DIJONNAISES, charcuterie et traiteur à Dijon	ORIGINE	POIDS	PRIX	MONTANT
U		EMINCE DE POULET AU VIN JAUNE	FR	400 GR	5.00 €	
V		MIJOTE DE BŒUF HARICOTS ROUGES	FR	400 GR	5.05 €	
W		SAUCE BOLOGNAISE	FR	400 GR	4.24 €	
X		TRIPES AU CALVADOS ET VIN BLANC	FR	750 GR	7.53 €	
Y		TRIPES A LA TOMATE	FR	750 GR	7.53 €	
Z		BLANQUETTE DE VEAU AU RIZ ET AUX CHAMPIGNONS	FR	750 GR	9.60 €	
AA		COQ AU VIN CUISINE AU VIN DE BOURGOGNE	FR	750 GR	8.80 €	
AB		JAMBONNEAU CUIT EN GELEE	FR	350 GR	5.19 €	
AC		LOT DE 3 TERRINES JAMBON PERSILLE DU MORVAN	FR	3 X 200 GR	8.20 €	
AD		TERRINE DE CAMPAGNE A L'ANCIENNE	FR	160 GR	3.40 €	
REF	QTE	SODIFRAGEL	ORIGINE	CDT	PRIX	MONTANT
AE		GRIOTTES DENOYAUTEES	FR	2 L	6.75 €	
AF		MIRABELLES DENOYAUTEES AU SIROP	FR	2 L	5.94 €	
AG		NAPOPIZZA	FR	4/4	2.75 €	
Origines : France/EU : Union Européenne			€			

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

CAFES

REF	QTE	CAMPANINI	CDT	PRIX	MONTANT
LES 100% ARABICA					
AH		CAFE MOKA DJIMMAH 100% ARABICA	GRAIN	1 KG	12.00 €
AI		Corsé	MOULU	1 KG	12.00 €
AJ		CAFE BRESIL ARABICA	GRAIN	500 GR	7.50 €
AK		Très doux, léger, neutre	MOULU	500 GR	7.50 €
AL		CAFE MOKA SIDAMO : taux de caféine : 1.13%	GRAIN	500 GR	7.50 €
AM		café fin et parfumé avec des notes fruitées florales	MOULU	500 GR	7.50 €
AN		CAFE Kenya : Taux de caféine : 1,13%	GRAIN	500 GR	7.50 €
AO		Arabica de caractère, arôme finement chocolaté, senteurs caramel	MOULU	500 GR	7.50 €
AP		CAFE COLOMBIE DECAFEINE	MOULU	500 GR	7.00 €
AR		CAFE DU Mexique BIO léger et parfumé	MOULU	250 GR	5.50 €
AS		MELANGE MAISON 50% Brésil, 50% extra relativement corsé	MOULU	500 GR	6.50 €
CAPSULES POUR NESPRESSO					
AT		EBENE corsé 20% Robusta et 80% Arabica		10 cap	4.00 €
AU		DON JIMENEZ Grand cru République Dominicaine fruité gourmand		10 cap	4.00 €
AV		ZEBRANO Gourmand, harmonieux 100% Arabica		10 cap	4.00 €
AW		DECAFEINE		10 CAP	4.00 €
CAFE DOSETTES SOUPLES POUR SENSEO REGIUS					
AX		DOSETTES A L'ANCIENNE CLASSIQUE FORMAT 5 X 20		100	9.90 €
AY		DOSETTES ROYAL (corsé) FORMAT 2 x 48		96	8.90 €

THES

REF	QTE	CAMPANINI	POIDS	PRIX	MONTANT
AZ		THE NOIR MELANGE ANGLAIS SUPERIEUR	100 GR	4.50 €	
BA		THE NOIR CARAVANE - KEEMUN ET YUNNAN	100 GR	5.00 €	
BB		THE NOIR EARL GREY - CHINE	100 GR	5.00 €	
BC		THE NOIR DARJEELING - THE DES SHERPAS	100 GR	5.00 €	
BD		THE NOIR ASSAM BOP - INDE	100 GR	5.00 €	
BE		THE NOIR CASSIS AVEC RONCES	100 GR	5.00 €	
BF		THE NOIR MATIN CALME- ORANGE, CANNELLE, CAMEL	100 GR	5.00 €	
BG		THE VERT DARJEELING	100 GR	5.50 €	
BH		THE VERT YUNNAN - CHINE	100 GR	4.50 €	
BI		THE VERT JARDIN D'AREZKI - MENTHE	100 GR	4.50 €	
BJ		THE VERT JASMIN YIN HAO	100 GR	4.50 €	
BK		THE VERT MELANGE ONSEN - FLEURS ET FRUITS ROUGES	100 GR	4.50 €	
BL		THE VERT DES ALIZEES - PECHE BLANCHE KIWI PASTEQUE	100 GR	4.50 €	
Origines : France/EU : Union Européenne				€	

N° CAS:	Nom :	Prénom :			
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE			
REF	QTE	REGIUS THES PU-ERH (thés réputés en Chine pour leurs vertus, ils favorisent la digestion)	POIDS	PRIX	MONTANT
BM		AGRUMES - Ecorces de bergamote et d'orange. Notes fondantes de vanille et d'héliotrope rafraichies par les agrumes (bergamote, limette, mandarine, orange amère)	100 GR	5.90 €	
BN		CLASSIQUE PU ERH- Belles feuilles d'un brun sombre libérant des arômes de sous bois, de noix sans amertume. Caractère et grande douceur en même temps, très bon choix pour s'initier aux PU-ERH	100 GR	4.90 €	

TISANES

REF	QTE	CAMPANINI	POIDS	PRIX	MONTANT
BO		TISANE - LES BELLES ENDORMIES - Tilleul, verveine, menthe	100 GR	5.00 €	
BP		TISANE - JARDIN DE CAMILLE - Mélange de plantes relaxantes. Orange, citronnelle, menthe, hibiscus, camomille	100 GR	5.00 €	

INFUSIONS

REF	QTE	REGIUS	POIDS	PRIX	MONTANT
BR		FANTASIA - Ecorce de cynorrhodon et d'orange, fleur d'hibiscus, morceaux de pomme	100 GR	4.50 €	
BS		PROVENCE - Fleur d'hibiscus, morceaux de pomme, écorce de cynorrhodon et d'orange, au délicieux parfum de pêche et d'abricot	100 GR	4.50 €	
BT		LITCHI-CITRON VERT - Mélange original, liqueur vive, fruitée et fleurie	100 GR	4.90 €	

ROOIBOS

REF	QTE	CAMPANINI	POIDS	PRIX	MONTANT
BU		ROOIBOS CITRUS - Citron vert, orange sanguine, clémentine	100 GR	4.50 €	
BV		ROOIBOS DU HAMMAM - Pulpe datte, fruits rouges, fleur d'oranger	100 GR	4.50 €	
REF	QTE	REGIUS	POIDS	PRIX	MONTANT
BW		FRUITS ROUGES - Doux, rond, fruité, ce mélange allie les saveurs de la fraise et de la framboise à celle gourmande d'un biscuit moëlleux	100 GR	4.90 €	
BX		CAFE - Arôme café, avec, pour plus de gourmandise, une note de chocolat et de vanille	100 GR	5.90 €	
BY		EARL GREY - La saveur fruitée de la bergamote est mêlée aux notes naturellement douces, boisées et presque miellées du rooibos	100 GR	5.90 €	

VANILLES

REF	QTE	REGIUS	POIDS	PRIX	MONTANT
		VANILLE BOURBON DE MADAGASCAR			
BZ		VANILLE PLANIFOLIA BIO - 1 GOUSSE		5.90 €	
CA		VANILLE PLANIFOLIA BIO - 2 GOUSSES		10.90 €	
CB		VANILLE PLANIFOLIA BIO - 5 GOUSSES		24.50 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

CHOCOLATS

REF	QTE	MANIÈRE	POIDS	PRIX	MONTANT
CC		CHOCOLAT LAIT AUX NOISETTES	200 GR	6.20 €	
CD		CHOCOLAT NOIR AUX NOISETTES	200 GR	6.20 €	
REF	QTE	SEBASTIEN HENON	POIDS	PRIX	MONTANT
CE		TABLETTE CRAQUANTE - Noisettes grillées caramélisées - noir	80 GR	4.85 €	
CF		TABLETTE CRAQUANTE - Noisettes grillées caramélisées - Lait	80 GR	4.85 €	
CG		TABLETTE GOURMANDE - Caramel au beurre salé, cacahuètes grillées et biscuit sablé - noir	120 GR	6.04 €	
CH		TABLETTE GOURMANDE : Praliné, noisette et éclats de nougatine - lait	120 GR	6.04 €	
CI		TABLETTE GRANDS CRUS : Pure Madagascar 64% - noir	80 GR	4.76 €	
CJ		TABLETTE GRANDS CRUS : Mariage grands crus d'Afrique 85% - noir	80 GR	4.76 €	
CK		BOUCHEES : Praliné, noisette, fruit de la passion - lait	90 GR	5.19 €	
CL		BOUCHEES : Praliné, noisette, framboise et pistache - noir	90 Gr	5.19 €	

MIEL

REF	QTE	DEGRACE	POIDS	PRIX	MONTANT
CM		MIEL DE FLEURS DE PRINTEMPS	500 GR	6.16 €	
CN		MIEL DE FLEURS DE PRINTEMPS	1KG	11.05 €	
CO		MIEL DE FLEURS D'ÉTÉ	500 GR	6.16 €	
CP		MIEL DE FLEURS D'ÉTÉ	1KG	11.05 €	
CR		POLLEN DE FLEURS	225 GR	7.65 €	
CS		PERLES MIEL PROPOLIS	250 GR	4.25 €	

PATISSERIES

REF	QTE	MANIÈRE	POIDS	PRIX	MONTANT
CT		LUNETTES - SACHET DE 2	900 GR	7.90 €	
CU		TUILES AUX AMANDES	100 GR	3.00 €	
CV		BATONNETS DE MERINGUE	50 GR	1.80 €	
CW		PALETS CHOCOLAT AU LAIT	100 GR	4.00 €	
CX		PALETS CHOCOLAT NOIR	100 GR	4.00 €	
CY		ASSORTIMENT 12 MACARONS - 4 JOURS AU REFRIGERATEUR		9.60 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

BISCUITS

REF	QTE	MISTRAL	CODE	POIDS	PRIX	MONTANT
CZ		CHOCOBEURS ORANGE - LOT DE 2 BOITES PROMO	662271	1.2 KG	9.47 €	
DA		4/4 PUR BEURRE CACAO - LOT DE 2 BOITES PROMO	603461	1.280 KG	9.20 €	
DB		4/4 PUR BEURRE CASSIS - LOT DE 2 BOITES PROMO	663141	1.280 KG	9.20 €	
DC		ASSORTIMENT GOUTER (4 moëlleux pur beurre chocolat caramel, 12 madeleines pur beurre, 4 4/4 pur beurre framboise, 4 4/4 pur beurre cacao) PROMO	602341	700 GR	7.27 €	
DD		MADELEINES COQUILLE	606521	550 GR	5.76 €	
DE		MADELEINES PUR BEURRE CITRON VERT	660641	600 GR	5.58 €	
DF		4/4 PUR BEURRE POIRE CHOCOLAT	602951	640 GR	6.13 €	
DG		4/4 PUR BEURRE	602841	560 GR	5.67 €	
DH		BROWNIES NOIX DE PECAN	602801	560 GR	6.04 €	
DI		CHOCOBEURS	600261	600 GR	6.31 €	
DJ		MADELEINES EN BATONNETS PUR BEURRE	601091	600 GR	5.58 €	
DK		CHOCOBEURS CAMEL	660541	600 GR	6.31 €	
DL		4/4 PUR BEURRE RHUM RAISIN	602961	560 GR	6.13 €	
DM		4/4 PUR BEURRE CITRON	602881	640 GR	6.13 €	
DN		MOELLEUX CHOCOLAT	602811	560 GR	5.58 €	
DO		MOELLEUX CHOCOLAT CAMEL	602821	560 GR	6.04 €	
DP		COOKIES PEPITES DE CHOCOLAT	661091	535 GR	6.86 €	
DR		ROCHERS COCO	603331	400 GR	4.12 €	
DS		ROCHERS COCO CHOCOLAT	603341	400 GR	4.48 €	
DT		CREPES DENTELLE CHOCOLAT AU LAIT	602761	360 GR	7.05 €	
DU		GALETTES PUR BEURRE	602091	380 GR	8.14 €	
DV		OURSONS GUIMAUVE CHOCOLAT AU LAIT	661781	1 KG	6.36 €	
DW		BISCUITS CUILLERS	601881	400 GR	4.39 €	
DX		ASSORTIMENT DELICES (6 chocobeurs, 6 madeleines, 6 chocobeurs orange, 3 x 4/4 cacao, 3 x 4/4 rhum raisin, 3 x 4/4 cassis)	601131	700 GR	8.14 €	
DY		GAUFRETTES APERITIVES MAROILLES AOP GRATINE x 2 btes	606361	120 GR	4.85 €	
DZ		GAUFRETTES APERITIVES COMTE AOP ET POIVRE x 2 btes	606371	120 GR	4.85 €	
EA		GAUFRETTES APERITIVES ROQUEFORT AOP MIEL x 2 btes	606381	120 GR	4.85 €	
EB		TWIST APERITIF OLIVES x 2 btes	606391	200 GR	3.11 €	
EC		FLUTES BEURRE APERITIVES x 2 btes	606451	250 GR	3.11 €	
ED		BRETZELS APERITIFS x 2 btes	606461	200 GR	3.11 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

CONFITURES, GELEES, NECTARS DE FRUITS

REF	QTE	CACHOT	POIDS	PRIX	MONTANT
EE		PUR JUS DE POMME	1 L	2.25 €	
EF		NECTAR DE CASSIS	1 L	2.90 €	
EG		NECTAR DE GROSEILLE	1 L	2.90 €	
EH		NECTAR DE RHUBARBE	1 L	2.90 €	
EI		NECTAR DE PECHE DE VIGNE	1 L	4.20 €	
EJ		CREME DE CASSIS	70 CL	9.80 €	
		GELEES CONFITURES			
EK		GELEE DE MURE	390 GR	3.10 €	
EL		GELEE DE GROSEILLE	390 GR	3.10 €	
EM		CONFITURE DE QUETSCHES	390 GR	3.10 €	
EN		CONFITURE DE CASSIS	390 GR	3.10 €	
EO		CONFITURE DE RHUBARBE	390 GR	3.10 €	
EP		CONFITURE DE MIRABELLE	390 GR	3.10 €	
ER		PAIN D'EPICES	350 GR	4.60 €	
		POMMES			
ES		POMMES ELTON	5 KG	7.00 €	
ET		POMMES REGALI	5 KG	7.00 €	
	QTE	DELICES DE L'ATELIER - PLOMBIERES LES DIJON	POIDS	PRIX	MONTANT
		CONFITURES COULIS			
EU		CONFITURE D'ABRICOT	300 GR	3.60 €	
EV		CONFITURE DE CERISE	300 GR	3.60 €	
EW		CONFITURE DE FRAISE	300 GR	3.60 €	
EX		CONFITURE DE FRAMBOISE	300 GR	3.60 €	
EY		CONFITURE DE MYRTILLE	300 GR	3.60 €	
EZ		CONFITURE DE FIGUE	300 GR	3.60 €	
FA		COULIS CASSIS	160 GR	2.25 €	
FB		COULIS FRAMBOISE	160 GR	2.70 €	
FC		COULIS TOMATE	25 CL	2.70 €	
		SOUPES			
FD		GASPACHO TOMATE - CONCOMBRE	75 CL	3.60 €	
FE		SOUPE POTIMARRON - CHATAIGNE	75 CL	4.00 €	
FF		SOUPE PANAI - CAROTTES	75 CL	3.60 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 30 SEPTEMBRE

DROGUERIE

REF	QTE	JAVEL BARBIZIER	CDT	PRIX	MONTANT
FG		PAPIER TOILETTE WELCOME TRADITION 2 PLIS BLANCS 200F	X 96	17.88 €	

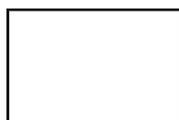
COUCHES

Les changes Fixies vous garantissent un meilleur confort pour votre bébé. Tampons absorbants de forme anatomique, voile intérieur doux testé dermatologiquement, barrière fécale anti fuites avec 2 x 2 élastiques, attaches extensibles et douces (oreilles élastiques), bande frontale transparente ou imprimée.

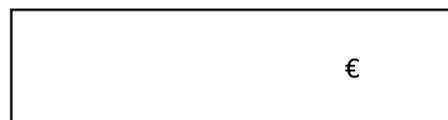
REF	QTE	BB DISTRIBE	TAILLE	CDT	PRIX	MONTANT
FH		FIXIES NEW BORN	2-5 KG	6 X 30	19.72 €	
FI		FIXIES MINI	3-6 KG	6 X 28	29.58 €	
FJ		FIXIES MIDI	4-9 KG	6 X 24	26.26 €	
FK		FIXIES MAXI	7-18 KG	6 X 22	25.31 €	
FL		FIXIES MAXI+	9-20 KG	6 X 20	22.50 €	
FM		FIXIES JUNIOR	11-25 KG	6 X 18	21.94 €	
FN		FIXIES XL	16-30 KG	3 X 34	23.85 €	

PLANTES FLEURIES

REF	QTE	AUBRY	DIAM	PRIX	MONTANT
FO		12 POTS DE BRUYERES CALLUNA COULEUR UNIE	10 CM	17.50 €	
FP		12 POTS DE BRUYERES CALLUNA COULEUR MELANGEE	10 CM	17.50 €	
FR		6 POTS DE BRUYERES CALLUNA COULEUR UNIE	14 CM	17.50 €	
FS		6 POTS DE BRUYERES CALLUNA COULEUR MELANGEE	14 CM	17.50 €	
FT		10 MOTTES DE PENSEES COULEUR UNIE (grosses fleurs)	7 CM	3.50 €	
FU		10 MOTTES DE PENSEES COULEUR UNIE (variété cornuta petites fleurs)	7 CM	3.50 €	
FV		10 MOTTES DE PENSEES COULEUR MELANGEE (grosses fleurs)	7 CM	3.50 €	
FW		10 MOTTES DE PENSEES COULEUR MELANGEE (variété cornuta petites fleurs)	7 CM	3.50 €	



Origines : France/EU : Union Européenne



€



LE COMITE D'ACTION SOCIALE SOUTIENT

L'ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE PARENTS ET D'AMIS DE
PERSONNES HANDICAPEES



**NOUS AIDER
A GAGNER
NOS COMBATS,
C'EST SIMPLE
COMME
UNE BRIOCHE**

OPERATION
VENTE DE



En achetant des  vous aidez concrètement les personnes porteuses d'un handicap mental de votre région

Rendez-vous page 16 pour passer votre commande

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 14 OCTOBRE

POMMES DE TERRE, OIGNONS, ECHALOTES...

REF	QTE	FERME LE BREUIL - PRODUCTEUR A FENAY	POIDS	PRIX	MONTANT
A		POMMES DE TERRE MONA LISA	25 KG	11.50 €	
B		POMMES DE TERRE MONA LISA	10 KG	4.95 €	
C		POMMES DE TERRE GOURMANDINE (chair ferme)	25 KG	14.00 €	
D		POMMES DE TERRE GOURMANDINE (chair ferme)	10 KG	6.00 €	
E		OIGNONS JAUNES TOUT CALIBRE	10 KG	5.00 €	
F		OIGNONS JAUNES TOUT CALIBRE	5 KG	2.75 €	
G		OIGNONS ROUGES	10 KG	11.00 €	
H		OIGNONS ROUGES	5 KG	6.00 €	
I		ECHALIONS	10 KG	14.00 €	
J		ECHALIONS	5 KG	7.00 €	

REF	QTE	JEAN-FRANCOIS BLAISE - PRODUCTEUR A CHANCEAUX	POIDS	PRIX	MONTANT
		Produits biologiques de la ferme			
K		POMMES DE TERRE NICOLA OU ALLIANS (ferme, peau jaune)	10 KG	13.00 €	
L		POMMES DE TERRE NICOLA OU ALLIANS (ferme, peau jaune)	5 kg	6.50 €	
M		POMMES DE TERRE DESIRE (peau rouge)	10 KG	9.00 €	
N		POMMES DE TERRE DESIRE (peau rouge)	5 KG	4.50 €	
O		POMMES DE TERRE MONA LISA (polyvalente)	10 KG	11.00 €	
P		POMMES DE TERRE MONA LISA (polyvalente)	5 KG	5.50 €	
R		POMMES DE TERRE ROSABELLE (polyvalente à peau rouge)	10 KG	11.00 €	
S		POMMES DE TERRE ROSABELLE (polyvalente à peau rouge)	5 KG	5.50 €	
T		POMMES DE TERRE CHERIE (ferme, peau rouge, allongée)	10 KG	13.00 €	
U		POMMES DE TERRE CHERIE (ferme, peau rouge, allongée)	5 KG	6.50 €	
V		CAROTTES (diverses variétés de conservation)	2 KG	3.00 €	
W		CAROTTES (diverses variétés de conservation)	5 KG	7.50 €	
X		ECHALOTES (fermières ou longor)	1 KG	4.00 €	
		HUILE			
Y		HUILE VIERGE DE TOURNESOL	1 L	4.50 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 14 OCTOBRE

REF	QTE	ASSOCIATION ADAPEI 21	POIDS	PRIX	MONTANT
Z		OPERATION BRIOCHE PUR BEURRE (environ 6 parts, DLC 2 semaines)	270GR	4.00 €	

BULBES

DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE			RETRAIT LE JEUDI 14 OCTOBRE		
--	--	--	-----------------------------	--	--

REF	QTE	SONOFEP	QTE	PRIX	MONTANT
A		CROCUS SPECIOSUS ALBUS	x5	5.52 €	
B		CROCUS GRANDE FLEUR VARIEE (printemps)	x25	7.40 €	
C		CYCLAMEN DE NAPLES (fleurit fin d'été, feuillage de l'automne au printemps)	x3	5.52 €	
		JACINTHE DE BRETAGNE			
D		AIOLOS BLANCHE	x5	6.48 €	
E		GIPSY QUEEN (rose orangé)	x5	6.48 €	
F		JAN BOS (rouge carmin)	x5	6.48 €	
G		WOODSTOCK (pourpre)	x5	6.48 €	
		TULIPE FOSTERIANA			
H		ORANGE EMPEROR	x10	4.84 €	
I		PURISSIMA BLANCHE	x10	4.84 €	
		TULIPE SIMPLE HATIVE (fleurit en avril)			
J		APRICOT (rose saumoné 40 cm)	x10	4.84 €	
K		PURPLE PRINCE (pourpre 30 cm)	x10	3.72 €	
		TULIPE DOUBLE HATIVE (multiples pétales, fleurit en avril)			
L		FOXTROT (dégradé de rose et blanc 30 cm)	x10	5.52 €	
M		ORCAS (du jaune miel à orange mandarine parfumée, avril mai)	x10	6.48 €	
		TULIPE PLURIFLORE (plusieurs fleurs en bouquet)			
N		ANTOINETTE (coloris passant du jaune à l'orange, avril mai)	x10	5.52 €	
O		RED GEORGETTE (coloris rouge cardinal, mai juin)	x10	6.48 €	
P		TORONTO (coloris orange corail, mars avril)	x10	4.84 €	
		TULIPE DOUBLE TARDIVE (longue tige de 50 cm, fleurit en mai)			
R		ANGELIQUE (rose tendre, fleur ressemblant à une pivoine)	x10	6.48 €	
S		ORANGE PRINCESS (orange flammé de vert, ressemble à une pivoine)	x10	6.48 €	
		TULIPE TRIOMPHE (floraison milieu printemps, fleur en coupe étroite, tige solide)			
T		ANTARTICA BLANCHE	x10	5.52 €	
U		DYNASTY (rose délicat flammé blanc, avril mai)	x10	4.84 €	
V		JAN SEIGNETTE (rouge et jaune lumineux)	x10	4.84 €	
W		STRONG GOLD (résistante, jaune intense)	x10	5.52 €	
X		TULIPES TRIOMPHE VARIEES	x25	7.40 €	

Origines : France/EU : Union Européenne

€

N° CAS:	Nom :	Prénom :		
DERNIER JOUR DE COMMANDE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE		RETRAIT LE JEUDI 14 OCTOBRE		
	TULIPE TARDIVE HYBRIDE (la plus connue, tige haute, grande corolle)			
Y	BANJA LUKA (rouge éclatant, flammé jaune, grosse fleur, avril mai)	x10	4.84 €	
Z	HAKUUN (japonaise exceptionnelle, blanc neigeux, avril mai)	x10	5.52 €	
AA	VAN EIJK (rose, reflets rouges)	x10	3.72 €	
	NARCISSSES			
AB	NARCISSE BOTANIQUE TETE A TETE (miniature, pour rocaille, plusieurs fleurs jaune citron dès février, mars)	x9	4.84 €	
AC	NARCISSE GRANDE COUPE ICE FOLLIES (40 cm, grande fleur blanche, cœur jaune crème)	x9	4.84 €	
AD	NARCISSE DOUBLE TAHITI (fleurit en avril, fleur jaune d'or, couronne orange parfumée)	x9	5.52 €	
AE	NARCISSE DOUBLE WHITE LION (45 cm, grosse fleur double blanche, chiffonnade de pétales jaunes et blancs au centre)	x9	5.52 €	
AF	NARCISSE PLURIFLORE GERANIUM (très florifère, en bouquet, très parfumé, blanc cœur orange)	x9	4.84 €	
AG	NARCISSSES VARIES	x50	10.60 €	
	ALLIUMS			
AH	ALLIUM AFLATUNENSE (grande fleur en forme de boule mauve, foncée, de juin à août, 60 cm)	x5	3.72 €	
AI	ALLIUM HAUT GIGANTEUM (1,50 m de hauteur, boules de fleurs lilas de 10,15 cm de diamètre, floraison en juin)	1	5.52 €	
AJ	ALLIUM HAUT GLOBEMASTER (ombelles roses et mauves, de 15 à 20 cm de diamètre. 50 cm de hauteur, le plus florifère, le plus grand, le plus gros)	1	6.48 €	
AK	ALLIUM MOUNT EVEREST (ombelles blanches, 1m, mai juin)	1	3.72 €	
AL	ALLIUM MOYEN PURPLE SENSATION (ombelle pourpre intense de 8,10 cm, fleurit en mai)	x10	5.52 €	
AM	ALLIUM COURT CAERULUM (ombelles bleu vif en juin juillet, 50 cm)	x25	5.52 €	
	DIVERS			
AN	MUSCARI AMENIACUM (classique fleur bleue)	x15	3.04 €	
AO	MUSCARI MOUNT HOOD (bleu moyen coiffé d'un toupet blanc, très lumineux)	x15	5.52 €	
AP	MUSCARI VALERY FINNIS (exceptionnel par sa couleur bleu pâle)	x15	3.72 €	
AR	GALANTHUS ELWESII (perce neige géant)	x15	7.40 €	
AS	AMARYLLIS MARIA BLANC	1	11.96 €	
AT	AMARYLLIS RED LION (rouge profond)	1	11.96 €	
AU	AMARYLLIS DOUBLE NYMPH (blanc strié rose corail)	1	11.96 €	
AV	FRITILLAIRE LUTEA (couronne impériale à fleurs jaunes)	1	5.56 €	
Origines : France/EU : Union Européenne		€		

HATHA YOGA

VENEZ DECOUVRIR LA PRATIQUE DE CET ART "GRATUIT SANS ENGAGEMENT"

Dimanche 5 septembre 10h-11h / Lundi 6 septembre 10h30-11h30 / Mardi 7 septembre 18h30-19h30



COMMISSION : SPORT
Président : Fabrice LOMBARD

HATHA YOGA

Découverte dimanche 05/09/21 10h-11h , lundi 06/09/21 10h30 - 11h 30, mardi 07/09/21 18h30 - 19h30).

Cours lundi 13 septembre 2021 au mardi 28 juin 2022
avec un professeur certifié par le centre Sivananda

TARIFS À L'ANNÉE : « YOGA DU CORPS ET DES POSTURES » POUR TROUVER L'ÉQUILIBRE ET L'HARMONIE !

(A RAISON D'UN COURS PAR SEMAINE,
32 COURS POUR 2021/2022)

Adhérent(e) : 162€ (6 chèques de 27€)

Extérieur(e) : 210€ (6 chèques de 35€)

Inscription au secrétariat du CAS

8 AVENUE DE DALLAS 21000 DIJON

Les cours seront dispensés au 8 avenue de Dallas, face au secrétariat, dans une grande salle aérée et lumineuse.
(10 inscrits au minimum par cours et dans la limite de 20 personnes maximum).

Deux créneaux au choix :

Les lundis de 10h30 à 11h30

et

Les mardis de 18h30 à 19h30

Ce genre de yoga est le plus pratiqué dans le monde, c'est un yoga doux, sans agression du corps, où les postures sont tenues en harmonie avec une respiration appropriée. Apporte grand confort et souplesse en rééquilibrant et renforçant la ceinture musculaire dorsale et abdominale.

Le HATHA YOGA est recommandé tout au long de sa vie, et s'adapte aux aptitudes physiques de chacun..

Respiration lente et profonde

Apaisement mental

Réduction du stress

Améliore le sommeil

Meilleure circulation sanguine

Nettoyage du corps

Gestes barrières respectés : gel à disposition et port du masque.

Prévoir un tapis de yoga personnel. Tenue confortable ample et souple

Parking possible à la piscine des grésilles



NOTRE CHALET EST DE NOUVEAU OUVERT.

En été comme en hiver, le chalet
« Le Joyeux Logis »
vous accueille pour vous permettre de
vivre des expériences uniques aux Rousses !
Possibilité de privatiser le chalet pour vos événements festifs dès 40
personnes.



A PARTIR DE 360€ LA SEMAINE POUR 2 ADULTES ET 1 ENFANT!!
(7 jours, 6 nuits)*

**Ce prix ne comprend pas la taxe de séjour de 1,93€/adulte/nuitée.*

Ce tarif est basé sur un séjour en demi-pension pour une famille adhérente CAS en QF4 avec un enfant âgé de 4 à 12 ans. (468€ pour une pension complète).

Plus d'informations au 03.80.48.88.94 ou par mail à secretariat2@cas-agglodijonnaise.fr