



C'est quoi votre programme du second semestre 2022 ?

belote

bowling

gym

loto

sorties et
voyages

et bien d'autres activités retrouvez le détail ci
après

**GYMNASTIQUE DOUCE
BOWLING
PETANQUE A L'ETANG**

Voir notes détaillées

BILLARD

Tous les vendredis
de 14h00 à 17h00
au local

✓ Gratuit



**CONCOURS DE
BELOTE**

Le mardi 15 novembre 2022
à 13h45

Prix CAS : 8 €

Prix invités : 10 €

Organisatrice : Françoise
BOUCHET

QUILLES

Le lundi 10 octobre 2022 à 13h45
au parking du stade Bourillot à
Longvic avec Armand VUILLEMIN

Prix CAS : 4 € / Prix invités : 5 €

Inscriptions auprès de Françoise
BOUCHET : 06.17.81.49.25



LES JEUDIS SCRABBLE

Les 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et éventuellement 5^{ème} jeudis
du mois

Rendez-vous à 14h00 au local Charlie Chaplin

Reprise le 8 septembre

Pas de séances les jeudis 22 et 29 décembre

Organisatrices :

Aline BRULÉ et Colette JARLAUD

BIBLIOTHEQUE
Prêt de livres tous
les vendredis
au local Charlie
Chaplin



Joël Rey,
Président du CAS



Commission Retraités
Présidente : Ginou Remond

LE BOWLING ÇA REDÉMARRE

à Marsannay les jeudis après-midi rv à 17h00

2 parties à 4.5 euros soit 9 euros CAS, et 2 parties à 6 euros soit 12 euros invité

APRÈS LES JEUX POSSIBILITÉ DE SE RESTAURER
1 BOISSON/1 PLAT/1 DESSERT
SELON LE MENU À RÉGLER SUR PLACE

1ER RV JEUDI 8 SEPTEMBRE (inscriptions jusqu'au 2/09)

2EME RV JEUDI 8 DECEMBRE (inscriptions jusqu'au 1/12)

MODALITÉS

CAS

commission retraités



INSCRIPTION au bureau le vendredi
Ou au bureau du CAS

POUR LES JEUX, À RÉGLER À L'ORDRE
DU CAS OBLIGATOIREMENT AVANT

PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE APRÈS
LES DATES INDIQUEES

RENSEIGNEMENTS :
MONSIEUR JEAN CHAPPUIS
0624600280

Joël Rey,
Président du CAS

COMMISSION RETRAITES

ACTIVITES PHYSIQUES DOUCES YOGA

Reprise le 6 septembre
le mardi matin de 10.00 à 11.00
au local 12-14 rue Charlie Chaplin



**Il reste quelques places disponibles
informations et tarifs :
Ginou REMOND 06 13 35 50 23**

Prêt gracieux de livres



tous les vendredis au local retraités

Promenades du mercredi

Mois	Dates	Lieu de parcours	Lieu de RV	Heure de RV
Septembre	07/09/2022	Circuit 3 Fontaines Talant	Darcy	14h
	14/09/2022	Combe Persil Combe à la serpent	Darcy	14h
	21/09/2022	Combe Souillot Fontaine les Dijon	Place de la mare	14h
Octobre	05/10/2022	Etang Royal Neuilly les Dijon	Mairie Longvic	14h
	12/10/2022	Marsannay la Côte les vignes	Terminus Chenove tram N°1	14h
	19/10/2022	Allées cavalières Quétigny	Terminus Quétigny tram N°1	14h
Novembre	09/11/2022	Fort de la Motte Giron	Darcy	14h
	16/11/2022	Le canal Plombières les Dijon	Darcy	14h
	23/11/2022	Jardin Japonais Suzon	Point Médical tram 2	14h
	30/11/2022	Fort de St Apollinaire	Bd Champolion lycée Eiffel	14h
Décembre	07/12/2022	Circuit Pic-Vert	Parc de la Colombière	14h
	14/12/2022	Prés Thomas St Apollinaire	Médiathèque Grésilles	14h
	21/12/2022	REPAS		

**Rappel : Les marcheurs non-adhérents
du CAS doivent avoir une assurance
personnelle. Ils ne sont pas couverts
par l'assurance du CAS.**

Responsables :
Robert PENIDON (06.72.85.84.04)
Et Roger POITEVIN (06.34.10.13.03)



Joël Rey,
Président du CAS

PETANQUE

Le 1er septembre 2022 à l'étang
du Grand Borne

Tarif CAS 8 euros par personne
et 10 euros pour les invités
pour la pétanque

Inscription validée après paiement

MENU

Tarif CAS 20 euros par personne
et 22 euros pour les invités
pour la restauration
Punch et gougères

Terrine de volaille en gelée et ses petits légumes
Suprême de poulet sauce Gaston Gérard et son écrasé
de pommes de terre
Assiette de 2 fromages
Salade de fruits frais et brioche
Café et vin compris
Pain compris

Inscription local Charlie Chaplin les vendredis après-midi



Séjour *ancv*
SENIORS EN VACANCES

Du 24/09 au 01/10/2022

*Partez à la
découverte de*

La Bretagne



LOTO GOURMAND
Vendredi 14 octobre 2022
Au local Charlie Chaplin

Avec Denise DUPAYS et Chantal VERRAES

Ouverture de la salle : 13h45

Prix CAS : 8€ les 3 cartons

Prix invités : 10€ les 3 cartons

→ limité à 3 cartons

Sortie à Châteauneuf en Auxois

Jeudi 20 octobre 2022

Promenade en bateau sur la Billebaude jusqu'au port de Vandenesse



Visite guidée du château et du village



Repas du midi au restaurant chez LUCOTTE

Tarif CAS: 67 €
Tarif invités: 70 €

Départ Palais des sports 7h45
Présence souhaitée à 7h30

Joël Rey,
Président du CAS



vous invitent à un atelier gratuit

« Sécurité pour tous »

**avec l'intervention des délégués à la cohésion
Police-Population**

**le mardi 22 novembre 2022
à 14h30**

**au local des retraités
(local Charlie Chaplin)**

Au programme :

INTERNET : les Réseaux Sociaux

**Inscriptions jusqu'au 18 novembre 2022 au local
ou auprès de Micheline Philizot-Garaud au
06.78.81.46.17**

ou par mail à : micheline21@orange.fr

Galette des rois

À L'OCCASION DE LA NOUVELLE ANNÉE,
VENEZ PARTAGER AVEC NOUS
LA GALETTE DES ROIS !

DATE et LIEU A FIXER POUR 2023
Informations définitives dans le programme
du 1^{er} semestre 2023 .

Inscriptions dès maintenant au local Charlie Chaplin.

Prix CAS : 8€
Prix Invités : 10€

