

belo-te bowling sorties et voyages

bien d'autres activités retrouvez le détail ci après

Président du CAS Joël REY



## GYMNASTIQUE DOUCE BOWLING PETANQUE A L'ETANG

Voir notes détaillées

### **BILLARD**

Tous les vendredis de 14h00 à 17h00 au local Gratuit



# CONCOURS DE BELOTE

Le mardi 4 avril 2023 à 13h45

Prix CAS:8€

Prix invités : 10 €

Organisatrice: Françoise

**BOUCHET** 

## **QUILLES**

Les lundis 16 janvier et 22 mai à 13h45 au parking du stade Bourillot à Longvic avec Armand VUILLEMIN

Prix CAS : 5 € / Prix invités : 6 € Inscriptions auprès de Françoise BOUCHET : 06.17.81.49.25



Les 2ème, 3ème, 4ème et éventuellement 5ème jeudis du mois Rendez-vous à 14h00 au local Charlie Chaplin

Organisatrices : Aline BRULÉ et Colette IARLAUD



BIBLIOTHEQUE
Prêt de livres tous
les vendredis
au local Charlie
Chaplin

C<sub>3</sub> A<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

Joël Rey, Président du CAS







# LE BOWLING, UNE BONNE HABITUDE NE SPARE PAS!

à Marsannay les jeudis après-midi rv à 17h00

2 parties à 4.5 euros soit 9 euros CAS, et 2 parties à 6 euros soit 12 euros invité

APRÈS LES JEUX POSSIBILITÉ DE SE RESTAURER
I BOISSON/I PLAT/I DESSERT
SELON LE MENU À RÉGLER SUR PLACE
IER RV JEUDI 23 FEVRIER (inscriptions jusqu'au 17/02)
2EME RV JEUDI 4 MAI (inscriptions jusqu'au 28/04)

## MODALITÉS



commission retraités





RENSEIGNEMENTS: MONSIEUR JEAN CHAPPUIS 0624600280



Joël Rey, Président du CAS





# GYMNASTIQUE DOUCE LE MARDI DE 10H à 11H AVEC MARCO BONINO AU LOCAL CHAPLIN

#### **15€ PAR MOIS A REGLER AU TRIMESTRE**

Commission Retraités Présidente: Ginou Remond

Promenades du mercredi



15 février	Lac Kir coulée verte RV bureau DIVIA à 14h
22 février	Circuit des 3 fontaines RV bureau DIVIA à 14h
1 mars	Coulée verte Longvic RV parc de la Colombière 14h
8 mars	Fort de la Motte Giron RV bureau DIVIA 14h
15 mars	Plateau de Chenôve RV terminus 2 Chenôve 14h
29 mars	Fort de St Apolinnaire RV lycée Eiffel Champollion 14h
5 avril	Messigny RV Géant Casino Fontaine 14h
26 avril	Circuit de la Combe Souillot RV Mare Fontaine 14h
3 mai	Ahuy Four à Chaux terminus bus RV 14h
10 mai	Marsannay les vignes terminus tram T2 Chenôve 14h
17 mai	Etang Royal étang Neuilly RV Mairie Longvic 14h
24 mai	Journée champêtre ( <u>pique-nique</u> ) Rv magasin NORMA Talant 9h
31 mai	Mont Afrique co-voiturage Rv 14h point RV à définir
7 juin	Combe Persil combe à la Serpent RV bureau DIVIA 14h
14 juin	Source de Norges RV Mairie de Norges 14h
21 juin	Jardin de Plombières RV bureau DIVIA 14h
28 juin	Pique nique information à venir
	BONNES VACANCES!











Rappel:Les marcheurs nonadhérents du CAS doivent avoir une assurance personnelle. Ils ne sont pas couverts par l'assurance du CAS.

Responsables: Jean CHAPPUIS (06.24.60.02.80) Repert PENIDON (06.72.85.84.04) Et Roger POITEVIN (06.34.10.13.03)





Avec Denis DUPAYS et Chantal VERRAES

Ouverture de la salle : 13h45

Prix CAS: 8€ les 3 cartons

Prix invités : 10€ les 3 cartons

limité à 3 cartons







Le Président du CAS Joël REY



# SEJOUR AU CHALET DES ROUSSES









#### VOTRE PROGRAMME FORMULE 8 JOURS / 7 NUITS

#### **SAMEDI**

Arrivée avec votre autocar au Village Club. Dîner et soirée animée.

#### DIMANCHE

Matin : Réunion d'accueil, apéritif de bienvenue. Déjeuner au Village Club.

Après-midi : Balade pédestre à la découverte de la station balnéaire

« Ronce-les bains », tournoi de pétanque. Jeux apéro. Dîner et soirée aimée au Village

Club.

#### LUNDI

Matin : Gym relaxation, balade pédestre sur l'estran (en fonction de la marée), panorama sur le bassin ostréicole, le pont de la Seudre, le pont de l'île. Déjeuner au Village Club.

Après-midi: Visite de Talmont et Ecomusée. Les Grottes de Matata se situent sur deux étages à flanc de falaise. Le musée aménagé dans une dizaine de grottes vous invite à remonter le temps à travers une reconstitution de l'habitat troglodytique de la préhistoire à nos jours. Dîner et soirée aimée au Village Club.

#### **MARDI**

Excursion à la journée avec le déjeuner au restaurant. L'île d'Oléron, avec ses 30 km de long sur 6 km de large est la plus vaste des îles françaises après la Corse. Vous profitez d'un tour de l'Ile et visitez le château d'Oléron, l'ancienne place forte du XVIIe siècle, Saint Pierre d'Oléron, puis Boyard ville et le phare de Chassiron.

Dîner et soirée aimée au Village Club.



#### **MERCREDI**

Excursion à la journée avec déjeuner au restaurant. Visite de la Rochelle et l'île de Ré. Découvrez St Martin en Ré et de la citadelle de Vauban. La visite commentée de la ville de La Rochelle, son port et la vieille ville. Dîner et soirée animée au Village Club.

#### **JEUDI**

Matin : Balade pédestre « au cœur de l'ostréiculture ». Marché de pays. Déjeuner au Village Club.

Après-midi : Croisière au départ de Fouras, pour un tour de l'Île d'Aix, du Fort Boyard et du Fort Enet. Dîner et soirée animée au Village Club.

#### **VENDREDI**

Matin : Balade pédestre dans la forêt de la Coubre. Eveil musculaire. Déjeuner au Village Club. Jeux café.

Après-midi: Temps libre pour profiter du Village Club, piscine extérieure, bord de mer (plage à 400 m du Village Club) à pied ou à vélo (vélos en prêt selon disponibilité) ou jeux de société. Jeux apéro. Dîner au Village Club.

#### **SAMEDI**

Départ du Village Club après le petit-déjeuner. Panier repas pour le déjeuner fourni.

Tous les dîners sont thématiques et pris au restaurant du Village Club. Des animations sont proposées chaque soir.

