

A vibrant, abstract illustration featuring various shapes, colors, and patterns, including a house, trees, and geometric forms in shades of blue, red, yellow, and green.

SOMMAIRE

VOYAGE : GRAND TOUR DU CAMBODGE

SORTIE À BESANÇON : VILLE D'ART

KIRRWILLER - ROYAL PALACE : DÉJEUNER SPECTACLE

VOTRE BON DE COMMANDE EST DISPONIBLE !

OFFRE DE RENTRÉE AU KLUBE

NOUVEAUTÉ : COURS DE BOXE ET REMISE EN FORME

COURS DE PISCINE POUR ENFANTS

COURS DE JUDO POUR ENFANTS

BILLETTERIE : TNCO ET EVA VOUS ATTENDENT

- Le président du CAS

A handwritten signature in black ink, reading 'Joël Rey'.



VOYAGE : GRAND TOUR DU CAMBODGE

- NOVEMBRE 2026 -

12 JOURS / 9 NUITS D'AVENTURES ET DE TEMPLES MAJESTUEUX

Le Cambodge s'inscrit **entre la Thaïlande, le Laos et le Vietnam**. Venez découvrir ce petit pays extrêmement attachant qui recèle l'un des plus **beaux sites du patrimoine de l'humanité : les temples d'Angkor...** Depuis plusieurs années, les missions et les travaux des archéologues ont permis de réhabiliter un par un les monuments et de **mettre à jour les superbes sculptures de pierre**, autant de témoignages sur les fastes d'un royaume disparu...



TARIFS - INSCRIPTIONS

ADHÉRENT CAS : 2 400€
INVITÉ : 2 550€

Païement jusqu'à 12 **chèques** à l'ordre du CAS.

Inscriptions le **mercredi 15 octobre** de 18h00 à 19h00 à la centrale d'achat du CAS, 8 avenue de Dallas.

Plus d'informations à la fin du programme.

VOYAGE : GRAND TOUR DU CAMBODGE

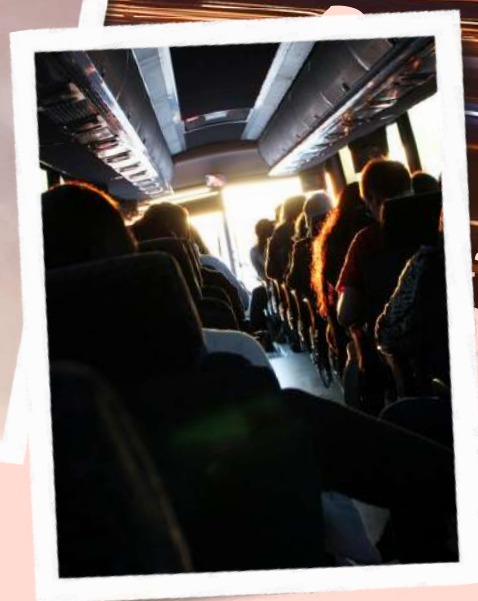
PRÉSENTATION DU SÉJOUR
- NOVEMBRE 2026 -



- **Angkor et ses merveilles :** Temples mythiques (Angkor Wat, Ta Prohm, Banteay Srei...), patrimoine UNESCO.
- **Vie locale et traditions :** Repas chez l'habitant, villages lacustres, artisanat, ONG, démonstration de Bokator.
- **Activités variées :** Tuk-tuk, scooter électrique, Bamboo Train, spectacles Apsara et cirque Phare.
- **Voyage responsable :** Hébergements confortables, pension complète, projet anti-plastique « Refill Not Landfill ».

JOUR 1

DIJON - PARIS - PHNOM PENH



- **Départ en autocar pour l'aéroport** selon l'horaire convenue et assistance aux formalités d'enregistrement.
- **Envol à destination de PHNOM PENH** sur vols réguliers Cathay Pacific (ou similaire) via Hong-Kong.
- **Nuit à bord** (durée du voyage 16h45 escale comprise).

JOUR 2

PHNOM PENH



- Arrivée à l'**aéroport international de PHNOM PENH** et **établissement de votre visa** auprès des autorités cambodgiennes (formalités simples)
- Accueil par **guide local francophone** qui vous accompagnera durant tout le circuit.
- **PHNOM PENH** : située au confluent des fleuves Mékong, Bassac et Tonlé Sap, est considérée comme la ville la plus agréable du temps de l'Indochine française. C'est sous le protectorat français que PHNOM PENH, capitale du Royaume khmer depuis 1866, va se transformer en une véritable ville. Superbes bâtiments administratifs, belles villas coloniales bordant les larges avenues bordées de flamboyants et de frangipaniers, aménagement des quais le long du Mékong vont faire de ce petit village une ville pleine de caractère et d'attraits. Mais les tristes événements politiques vont durcir l'image de ce petit paradis colonial. Assaillie et bombardée dans les années 1970, elle devient, sous le régime des Khmers Rouges (1975-1979), une ville fantôme vidée de tous ses habitants. La capitale cambodgienne est aujourd'hui en pleine renaissance et retrouve peu à peu la splendeur de son passé. Certains quartiers portent encore la trace architecturale de la colonisation française : les principaux boulevards sont orientés du nord au sud, parallèlement aux berges du Tonlé Sap et du Bassac.

JOUR 2

PHNOM PENH



- **Participation à notre projet « Refill not Landfill »** : une gourde « Refill not Landfill » sera offerte à chaque participant : il sera possible de la remplir d'eau potable à chaque étape et plusieurs fois par jour. Nous souhaitons que nos voyageurs laissent une empreinte positive en réduisant la consommation de plastique.
- **Déjeuner dans un restaurant**
- **Premier contact avec la capitale** et ses monuments comme celui érigé en souvenir de l'Indépendance. D'abord en véhicule, puis en cyclo-pousse à travers les quartiers animés de la ville (1h30 de cyclo).
- Vous saurez apprécier la **sérénité du Wat Ounalom**, fondée en 1443, cette pagode est le centre du bouddhisme cambodgien. Vous traversez ensuite le quartier de l'ancienne cité administrative coloniale datant de la fin du 19ème siècle.
- Vous débouchez face à la **colline de Wat Phnom**, la plus emblématique pagode de la ville. Nichée sur la seule colline de la ville à 27m de hauteur, elle est à la fois célèbre pour sa grandeur et son immense valeur spirituelle auprès des croyants bouddhistes. C'est aussi la plus ancienne des pagodes de la capitale.
- **Visite de ce sanctuaire** cerné de monuments éclectiques.
- Installation à l'hôtel. **Dîner dans un restaurant local.** Nuit à l'hôtel.

JOUR 3

KOH DACH - PHNOM PENH



- **Petit déjeuner**
- Départ par la route vers **l'île Koh Dach** aussi appelée l'île de la soie. Petite île sur le Mékong à 20 km de Phnom Penh offrant un cadre paisible et bucolique.
- Après un **transfert en bateau**, vous partirez à bord d'un **Tuk-Tuk** pour découvrir la vie traditionnelle dans un cadre rural animé par les tisserands, les paysans travaillant dans les champs et d'autres activités artisanales saisonnières. Vous déambulez dans le marché local avant de longer l'école primaire du village et visitez une fabrique locale de crêpe de lait de soja.
- Déjeuner dans un restaurant local sur l'île. Retour sur Phnom Penh

JOUR 3

PHNOM PENH



- Visite libre du **musée du Génocide**, avec audioguides.
- Vous en apprendrez plus sur le passé tumultueux du Cambodge : **Le Musée Tuol Sleng**, l'un des sites le plus visité par les Cambodgiens et les touristes, est situé en plein cœur de Phnom Penh. C'était auparavant un lycée qui fut converti en 1975 en Centre de Détention, connu sous le nom de Prison de Sécurité 21 (S21) par les Forces de Sécurité de Pol Pot. Il est maintenant reconnu comme le plus grand centre de détention et de torture du pays. Plus de 17 000 prisonniers y furent retenus pour être transportés ensuite dans le camp d'extermination de Cheoung Ek et y être exécutés. Lorsque Phnom Penh fut libéré par l'Armée Vietnamienne au début 1979, seul sept prisonniers ont survécu. En août 1979, les Vietnamiens transforment le site en musée, qui a été récemment réaménagé et propose maintenant plus de précisions sur le drame cambodgien. Tableau, photos, film... Aucun visiteur ne peut sortir indemne de cette visite.
- Ø Pour les personnes non intéressées par le musée du Génocide, **temps libre dans les environs du musée en compagnie de votre guide**
- Visite de l'**association Champeay Art** qui forme de jeunes cambodgiens aux arts traditionnels (danse, musique et dessin).
- **Dîner aux abords du fleuve Mékong**. Nuit à l'hôtel

JOUR 4

PHNOM PENH - SKUN SAMBOR PREI KUK



- **Petit déjeuner**
- Départ vers **Kampong Thom**, quatrième ville du pays située sur la rive droite du Mékong à près de 120 km de la capitale.
- En cours de route, arrêt pour découvrir une spécialité locale, **la mygale frite des environs du village de Skun**. Ce sont des montagnes de mygales qui sont présentées à la gourmandise des chalands....
- Arrêt en cours de route pour gravir les marches qui mènent à la pagode située au sommet de la **colline de Phnom Santuk**. Ce lieu de pèlerinage très prisé des Cambodgiens déjà à l'époque angkorienne est peuplé de singes. La balade entre les monuments et grottes sculptées est très plaisante et permet d'apprécier la vue sur la campagne environnante.
- **Déjeuner dans un restaurant local**. Arrivée dans la Province de Kampong Thom

JOUR 4

KAMPONG THOM



- Partez à la découverte des **temples préangkoriens de Sambor Prei Kuk** récemment inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco : première capitale de la région du grand lac. Cette cité constitue le plus important des sites préangkoriens avec quelque soixante monuments répertoriés et classés. Une balade à pied sera organisée à travers la forêt afin de rejoindre les 3 sites composés de tours en brique avec des décors architecturaux très riches.
- Continuation et **arrivée vers la ville de Kampong Thom**.
- Installation à votre hôtel.
- **Dîner au restaurant de l'hôtel SAMBOR VILLAGE** pour un repas de qualité dans cette région reculée du Cambodge.
- Nuit à l'hôtel.

JOUR 5

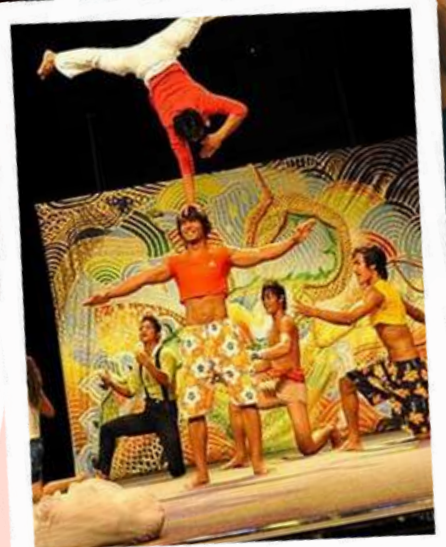
KAMPONG THOM - TONLE SAP



- **Petit déjeuner à l'hôtel**
- Départ en direction de **Siem Reap**.
- Vous traversez les zones inondées et fertiles pour atteindre le **lac Tonlé Sap, le plus grand lac d'Asie du Sud-Est**.
- Visite de **Kampong Khleang**, un village lacustre, où toutes les maisons sont sur pilotis perchées à plus de 7m de hauteur. Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants.
- Ensuite, départ en bateau local sur les canaux à destination du grand lac où le peuple vietnamien qui y vit déplace ses maisons selon les saisons (comptez environ 1h30 de navigation).
- **Déjeuner pique-nique chez l'habitant.**
- Continuation puis arrivée à **Siem Reap** et installation à votre hôtel pour 4 nuits consécutives.

JOUR 5

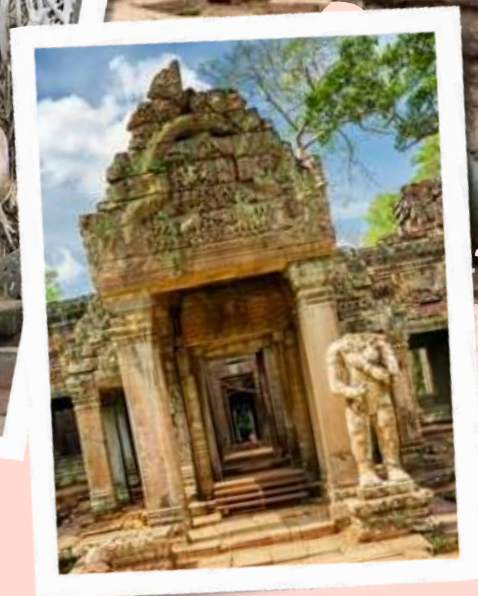
SIEM REAP



- **Siem Reap**, ce petit village niché dans les méandres de la rivière qui porte son nom, est le symbole d'une renaissance et d'un avenir meilleur pour les nouvelles générations de cambodgiens. Située à quelques kilomètres du site archéologique d'Angkor, Siem Reap profite pleinement de la manne touristique et son développement a transformé un petit village en une ville attractive et accueillante, avec ses nombreuses infrastructures chaque année plus nombreuses rivalisant à présent avec les meilleures destinations mondiales.
- **Dîner dans un restaurant**, puis vous assisterez au **Spectacle du cirque Phare Ponleu Selpak**. Association à but non lucratif offrant une formation aux enfants défavorisés. Le cirque cambodgien est une tradition dans les campagnes, mélangeant l'acrobatie, les clowns et le jonglage dans des mises en scène touchantes et toujours renouvelées
- Nuit à l'hôtel.

JOUR 6

SIEM REAP – TEMPLES D'ANGKOR : TA PROHM



- **Petit déjeuner**
- **ANGKOR** : à quelques kilomètres de SIEM REAP se dressent, sur une superficie de plus de 400 km², les merveilles architecturales d'Angkor : des dizaines et des dizaines de temples d'une richesse ornementale incroyable, incontestablement le trésor du Cambodge. L'histoire du Cambodge est liée à ce site qui fut maintes fois détruit, puis reconstruit, assailli puis reconquis, rayonnant ou réduit au silence par la désertion de ses habitants.
- **Journée de visite des temples d'Angkor en tuk-tuk**
- **Visite du Ta Prohm**, le seul grand monument d'Angkor à avoir été laissé « en l'état », tel que l'ont découvert les explorateurs européens du XIX^{ème} siècle, sans que l'on cherche à contenir la nature qui l'envahit de toutes parts et qui, sans doute, l'empêche de s'effondrer. De gigantesques fromagers poussent à-même les murs, des lianes enlacent les murs des pavillons de pierre, mousses et lichens prolifèrent sur les bas-reliefs, racines folles disloquent les blocs rocheux.
- Vous poursuivez à travers la forêt pour atteindre le petit **temple de Ta Nei** caché dans la végétation. À pied, vous irez découvrir le petit "barrage des français", ainsi nommé car construit à l'époque coloniale.
- Vous terminez cette matinée par la découverte du temple de **Preah Khan**.
- Enigmatique à de nombreux points de vue, il a été construit par le roi Jayavarman VII qui l'a dédié à son père. Vous déambulez à travers un dédale de portes pour atteindre quelques trésors de sculptures épargnés par le temps.

JOUR 6

SIEM REAP – TEMPLES
D'ANGKOR : ANGKOR THOM

- **Déjeuner dans un restaurant sur le site.**
- L'après-midi sera consacré à la découverte de la **grande cité hydraulique d'Angkor Thom**. La dernière des cités royales édifiées sur le site d'Angkor à partir du XII^{ème} siècle par le plus grand des bâtisseurs de l'Empire khmer, Jayavarman VII, est une ville fortifiée de 12 km de circonférence (4 côtés de 3km chacun) et contient quelques uns des joyaux d'Angkor.
- **Découverte du Bayon, temple central de cette cité.** Temple « montagne », énorme édifice de forme pyramidale coiffé d'une tour de 45m de haut ornée de quatre visages géants (représentant le roi lui-même) regardant vers les quatre points cardinaux. Il est aussi connu pour ses 54 tours parées des 200 visages d'Avalokitesvara.
- Ensuite, passage devant le **Baphuon**, un des plus grands chantiers de restauration jamais entrepris par la France, puis le **Phimeanakas** situé dans l'enceinte du Palais Royal pour finir à la **Terrasse des Eléphants** d'où le roi et sa cour assistaient aux jeux et processions.
- Vous finirez la journée par une courte **balade sur les remparts** afin d'admirer le soleil couchant sur la forêt angkoriennne.
- **Dîner avec spectacle de danses Apsara.** Autrefois réservées aux rois khmers et à leurs cours, l'origine de cette danse envoûtante et de ces danseuses mythiques se trouverait du côté de l'Inde. Cette pratique daterait de plus de 1000 ans...

JOUR 7

SIEM REAP – BANTEAY SAMRE & BANTEAY SREI - TEMPLES D'ANGKOR : ANGKOR WAT



- **Petit déjeuner.**
- Départ en véhicule à travers la campagne et les rizières pour atteindre le **Temple de Banteay Samre**, citadelle de l'ethnie des Samre. Il a été construit par les Hindouistes à la même période que le Temple d'Angkor Wat.
- Poursuite de notre route pour atteindre le temple **Banteay Srei** la "citadelle des femmes", réputé être l'un des joyaux de l'art khmer du Xème siècle pour ses décors finement sculptés dans le grès rose.
- **Déjeuner dans une maison traditionnelle en bois**
- Retour à **Siem Reap**
- Arrêt en cours de route pour découvrir la **réalisation du sucre de palme collecté à partir des Thnot**, l'emblématique palmier à sucre qui borde les rizières cambodgiennes.
- Visite d'**Angkor Wat**, sans doute l'un des plus grands monuments religieux au monde. Celui-ci couvre une superficie de 81 hectares. Son ornementation est d'une incroyable beauté. Ce temple-montagne funéraire en grès et latérite, dédié au dieu Vishnou, est l'exemple le plus flamboyant de l'architecture khmère, au summum de sa démesure et de sa sophistication.

JOUR 7

TEMPLES D'ANGKOR :
ANGKOR WAT - SIEM REAP

- Poursuite avec les **Artisans d'Angkor**, une entreprise cambodgienne qui se consacre à la préservation, à la restauration et à la promotion de l'art khmer traditionnel. Depuis sa création, Artisans d'Angkor a travaillé sur de nombreux projets de **restauration dans les temples d'Angkor**. L'entreprise emploie aujourd'hui plus de 1300 artisans et apprentis, qui sont formés dans des métiers traditionnels tels que la sculpture sur pierre, la sculpture sur bois, la laque, la céramique, la soie, l'orfèvrerie et la joaillerie. Les bénéfices de l'entreprise vont au développement de l'apprentissage et des opportunités pour la jeunesse cambodgienne défavorisée.
- **Soirée « Street Food Tour »** : Nous vous invitons à un voyage coloré au cœur du plus important **marché nocturne de Siem Reap**. Ce marché local est l'endroit de prédilection des Cambodgiens le soir après le travail. C'est ici qu'ils se rendent en famille pour passer un bon moment, déguster quelques plats en apéritif ou assis sur une natte autour d'un « **Phnom Plun** », le grill cambodgien. Vous déambulerez au milieu des échoppes, goûterez à tout ce qui vous fait envie. Une immersion totale dans un univers typiquement khmer que peu de touristes connaissent !
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit-déjeuner.**
- Ce matin, découverte de l'**ONG AHC HOSPITAL FOR CHILDREN** située au cœur de la ville de Siem Reap. Cette ONG a pour but d'améliorer la santé des enfants du Cambodge en mettant à leur disposition des traitements médicaux essentiels/primordiaux.
- Après une formation aux règles de sécurité et d'utilisation, départ à la découverte de la campagne en **scooter électrique ou en tuk-tuk (à préciser au moment de votre inscription au voyage)**. Vous quittez le centre-ville pour atteindre la campagne.
- Arrêt chez **une famille cambodgienne** pour y découvrir le mode de vie et les traditions rurales ainsi que les liens forts qui unissent les khmers avec la **religion bouddhiste** depuis plus de 1000 ans.
- Vous atteignez ensuite votre destination finale pour **y déguster une noix de coco** fraîchement cueillie chez une famille pratiquant la vannerie.
- Un **chef cambodgien** vous initiera à la préparation de plats typiques comme la salade de mangue verte, l'amok ou bien encore la soupe de Kokor cambodgienne et **vous pourrez déguster à midi les plats préparés par vos soins.**
- À la fin de votre repas, vous pourrez assister à une **présentation de "BOKATOR", l'art martial khmer.**

JOUR 8

SIEM REAP ET SA CAMPAGNE



- Départ pour la **visite du complexe de Roluos, les temples de Bakong, Preah Ko, Lolei et Prei Monti**. Ces temples sont les premières constructions représentant le modèle architectural typique du Cambodge.
- Puis retour sur Siem Reap où vous serez accueillis au **Centre de visiteurs APOPO** pour une expérience unique et éducative mettant en lumière le travail important des **rats de déminage** dans la sécurisation des terres au Cambodge.
- **Les personnes que la vision des rats pourrait « rebuter »** profiteront de ce temps pour une **balade libre dans le quartier** et le **jardin botanique**, qui s'étend sur plus de 50 hectares et abrite une vaste collection de plantes tropicales, de fleurs et d'arbres. Ou **Wat Thmey** (à 450m), souvent désigné comme les « Killing Fields », une histoire tragique où environ 1,7 million de personnes ont perdu la vie. Le lieu a été transformé en un lieu de mémoire où les survivants et les descendants.
- **Dîner dans un restaurant de spécialités locales**. Nuit à l'hôtel.

JOUR 9

SIEM REAP - BATTAMBANG



- **Petit-déjeuner.**
- Départ par la route pour rejoindre la **ville de Battambang**.
- **Battambang** a depuis toujours été un haut lieu du commerce. Considéré comme le grenier à riz du pays, la province fût pendant plus de 100 ans sous domination Siamoise (1795-1907). Situé sur les rives de la rivière Sangker, le centre-ville a conservé quelques vestiges de l'architecture coloniale et du type art-déco, avec notamment, quelques belles pagodes.
- **Déjeuner dans un restaurant à l'arrivée.**
- L'après-midi, **balade en Tuk-Tuk à travers la campagne fertile de Battambang**. Vous longez la **rivière Sangker** en direction du **temple du 11ème siècle d'Ek Phnom** et de sa pagode.
- Puis vous embarquerez pour une petite promenade à bord du **Bamboo train**, un moment ludique pour une découverte originale des paysages.
- Arrêt sur le chemin pour découvrir les petites **fabriques familiales de galette de riz** ainsi qu'un célèbre marché de pâte de poisson, le traditionnel **Prahok**.
- **Dîner dans un restaurant de spécialités locales.** Nuit à l'hôtel.

JOUR 10

BATTAMBANG - PHNOM PENH



- **Petit-déjeuner.**
- Route vers **Phnom Penh** à travers les provinces de **Pursat** et de **Kampong Chhnang**.
- Arrêt en route dans la ville de **Pursat** pour rencontrer les tailleurs de marbre provenant de la chaîne des **Cardamomes**, spécialité de la province.
- Par une piste à travers la campagne magnifique de la province de **Kampong Chhnang**, vous découvrirez un village de potiers qui pratiquent des techniques ancestrales et dont les produits se retrouvent partout au Cambodge depuis de nombreuses générations jusqu'aux gravures des temples d'Angkor.
- **Déjeuner dans un restaurant** en cours de route.
- **Arrivée à Phnom Penh** en fin d'après-midi et nouvelle installation à votre hôtel.
- **Dîner croisière.** La navigation lente vous mènera jusqu'à l'intersection des fleuves **Tonlé Sap et Mékong** au centre de cette ville illuminée.
- Nuit à l'hôtel.

JOUR 11

PHNOM PENH - PARIS



- **Petit déjeuner.**
- Matinée consacrée à la visite des **principaux monuments de la ville** avec : Le **monument de l'Indépendance**, Le **Palais Royal**, résidence du roi et de la reine, et ses nombreux bâtiments, La **Pagode d'Argent** abritant le **Bouddha d'Or**, statue grandeur nature de 75 kg d'or sertie de 9 584 pierres précieuses réalisée en 1904 par les ateliers royaux, le **Bouddha d'Emeraude** en cristal de Baccarat ainsi que des vitrines exposant les présents offerts au Roi Norodom, à la famille royale et aux autres dignitaires.
- Visite du **Musée National abriant** construit par un architecte français dans le style khmer. La plupart des objets viennent du site d'Angkor.
- **Déjeuner dans un restaurant de la ville.**
- Vous aurez ensuite du temps pour vous rendre au **marché Tuol Tumpoung** (appelé Marché Russe), où vous trouverez de nombreux souvenirs, objets antiques, et tissus.
- Selon horaires, **transfert à l'aéroport de PHNOM PENH** et assistance aux formalités d'enregistrement.
- Envol à destination de PARIS sur vols réguliers Cathay Pacific ou similaire via Hong Kong. Nuit à bord.



JOUR 12

PARIS - DIJON



- **Petit déjeuner à bord.**
- Arrivée à **PARIS** et retour en autocar à **DIJON**.



VOYAGE : GRAND TOUR DU CAMBODGE FICHE D'INFORMATIONS

ADHÉRENT CAS : 2 400€

INVITÉ : 2 550€

PAIEMENT POSSIBLE JUSQU'À 12 CHÈQUES À L'ORDRE DU CAS.

**INSCRIPTIONS LE MERCREDI 15 OCTOBRE DE 18H00 À 19H00 À LA
CENTRALE D'ACHATS DU CAS, 8 AVENUE DE DALLAS**

*sous présentation de la carte du CAS, d'une photocopie de votre
passeport en cours de validité, et de vos chèques.*

L'itinéraire, l'ordre des visites et excursions peuvent être modifiés en fonction des impératifs locaux (horaires d'avion). Si certaines visites et excursions s'avéraient irréalisables, nous nous efforcerions de les remplacer. Prévoir chaussures de marche adaptées.

À ce jour, le prestataire ne pouvant pas nous assurer le prix ferme, une régularisation pourra être demandée ultérieurement.

Formalités à ce jour : Passeport français valide 3 mois après le retour + Visa (obtenu sur place). Les dernières formalités vous seront communiquées lors de la réunion d'information

LE PRIX COMPREND :

- Le transport bus aller-retour Dijon ⇄ Paris
- Le vol aller-retour Paris ⇄ Phnom Penh
- Les taxes aériennes
- Le transport en bus pendant tout le circuit
- L'hébergement en hôtel 1ère catégorie et catégorie supérieure
- Les boissons aux repas (eau, soft drink ou bière)
- 1 gourde rechargeable
- Le guide francophone tout le long du séjour
- Les pourboires guide et chauffeur
- Les excursions et visites prévues au programme
- L'assurance assistance, rapatriement, annulation, bagages, extension COVID
- Les frais de visa (obtenu sur place)
- L'audiophone durant la visite des temples d'Angkor



LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses personnelles
- Le supplément en chambre individuelle : 245€

- Le président du CAS

Joël Rey

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ
NICOLE PELOT : 06 83 02 38 91**



BESANÇON VILLE D'ART

- SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 -

INFORMATIONS

DÉCOUVERTE DE LA VILLE NATALE DE **VICTOR HUGO**
ET DES **FRÈRES LUMIÈRE** AVEC 2 GUIDES CONFÉRENCIERS

Départ à 7h15 sur le parking du Palais des Sports de Dijon.

REPAS FRANC-COMTOIS (vin et café compris)

Retour vers 19h à Dijon.



TARIFS - INSCRIPTIONS

ADHÉRENT CAS : 70€

INVITÉ : 93€

Paielement en **1 ou 2 chèques**
à l'ordre du CAS.

**Inscription le mercredi 10 septembre 2025
de 18h à 19h au CAS : 8 avenue de Dallas à
Dijon, entrée du Groupement d'Achat.**

BESANÇON - VILLE D'ART

- SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 -

VOTRE PROGRAMME

01

MATINÉE

Ville Haute : Visite du musée du Temps et de la Cathédrale Saint Jean.



02

APRÈS-MIDI

Découverte de la ville historique et du circuit des horlogers : Palais Granvelle, Quartier du Battant...

03

APRÈS-MIDI

...Sainte Madeleine, Grande Rue, Palais de Justice, Notre Dame du Refuge, Notre Dame de Besançon.



04

VISITE LIBRE

Nous finirons la journée au Musée des Beaux-Arts, en visite libre.



KIRRWILLER ROYAL PALACE DÉJEUNER SPECTACLE “PARFUM D'ÉTOILES”

- SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025 -

VOTRE PROGRAMME

Départ à 7h du parking du Palais des Sports de Dijon, rue Léon Mauris.
Arrivée à Kirrwiller vers 12h.

DÉJEUNER ANIMÉ - REVUE SPECTACLE - MENU -

Délice de volaille et foie gras en croûte
Salade de choucroute au cumin
Filet de canette rôti - Gratin de pommes de terre truffé
Légumes de saison
Vacherin glacé vanille framboise
1 coupe de Crémant en apéritif et 50cl d'eau minérale

Départ de Kirrwiller à 18h. Arrivée à Dijon vers 23h.



TARIFS

ADHÉRENT CAS : 110€

INVITÉ : 145€

Paielement par chèque à l'ordre du CAS.

Inscription le mercredi 10 septembre 2025 à 18h au CAS
8 avenue de Dallas à Dijon, entrée du Groupement
d'Achat, sous présentation de la carte du CAS.

*Inscription ferme et définitive, aucun désistement ne
donnera lieu à un remboursement. Nombre de places
limité à 50 (priorité aux adhérents). Le prix comprend le
transport en Autocar Grand Tourisme, le déjeuner et le
spectacle au Music Hall (boissons non comprises).*

VOTRE BON DE COMMANDE EST DISPONIBLE !

**À VOS MARQUES, PRÊTS,
COMMANDEZ !**

**Votre bon de commande de la Centrale d'achats du CAS pour le
mois de septembre est disponible !**

Pensez à nous le retourner **avant le vendredi 05 septembre 2025**.
Le retrait des commandes se fera le **jeudi 25 septembre 2025**,
8 avenue de Dallas.

CLIQUEZ ICI

pour le télécharger



OFFRE DE RENTRÉE AU KLUBE

- SEPTEMBRE 2025 -

FRAIS D'INSCRIPTIONS OFFERTS !

En septembre, le CAS vous gâte avec une offre exclusive au Klube : pour toute souscription à un abonnement du 1er au 30 septembre 2025, vos frais d'inscription sont OFFERTS !

C'est le moment parfait pour reprendre le sport, se remettre en forme et profiter d'un cadre dynamique et motivant. Ne manquez pas cette opportunité unique de démarrer la rentrée du bon pied !



Offre réservée aux membres du CAS.

Le KLube.

INSCRIPTIONS

Inscriptions directement auprès du bureau du CAS, service billetterie, ou par e-mail :

8 avenue de Dallas, 21000 DIJON

activites@cas-agglodijonnaise.fr

COURS DE BOXE

- ANNÉE 2025-2026 -

BOXE ET REMISE EN FORME

À partir du **15 septembre 2025**, votre Comité d'Action Sociale lance une nouvelle activité sportive en partenariat avec le **Dijon Boxing Union**, un club reconnu pour son dynamisme, son ouverture à tous les publics et son engagement pour la convivialité et le dépassement de soi.

Cette activité s'adresse à **tous les niveaux**, du débutant au confirmé, et combine :

- **Remise en forme physique** pour améliorer votre condition,
- **Apprentissage technique** pour progresser à votre rythme,
- **Bien-être mental** et confiance en soi, dans une ambiance respectueuse et motivante.

ENTRAÎNEUR : RICHARD CORDIER

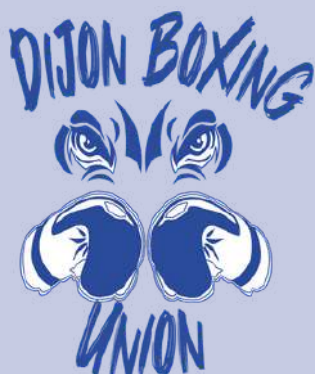
- Fondateur et entraîneur principal du **Dijon Boxing Union**
- Expérience auprès des **adultes, jeunes et compétiteurs**
- Approche **pédagogique et bienveillante**, alliant technique, condition physique et plaisir d'apprendre

HORAIRES DES SÉANCES

- **Adultes** : Lundi & Vendredi → **18h00 – 19h30**
- **Jeunes dès 12 ans** : Mercredi → **14h30 – 16h00**

MATÉRIEL

- **Matériel collectif fourni** : sacs, gants d'entraînement
- **Équipement personnel recommandé** : gants individuels, protège-dents



TARIFS - INSCRIPTIONS

ADHÉRENT CAS ADULTE : 150€

ADHÉRENT CAS ENFANT : 100€

INVITÉ : 200€

Règlement par chèque(s) à l'ordre du CAS.
Formulaire d'inscription page suivante.

BOXE ET REMISE EN FORME 2025-2026 FORMULAIRE D'INSCRIPTION

ADHÉRENT CAS

NOM

PRÉNOM

N° Carte CAS

Portable

E-mail

CHOIX DU COURS :

- ☐ ADULTE LUNDI 18H-19H30
☐ ADULTE VENDREDI 18H-19H30
☐ JEUNE DÈS 12 ANS MERCREDI 14H30-16H00

INVITÉ

NOM

PRÉNOM

Portable

E-mail

Invité par

CHOIX DU COURS :

- ☐ ADULTE LUNDI 18H-19H30
☐ ADULTE VENDREDI 18H-19H30
☐ JEUNE DÈS 12 ANS MERCREDI 14H30-16H00

Date de naissance

ADULTE CAS
150€
ou 10 x 15€

ENFANT CAS
100€
ou 10 x 10€

INVITÉ
200€
ou 10 x 20€

Nombre de chèques et montants

Montant total

CHÈQUES À L'ORDRE DU CAS - 10 PAIEMENTS MAXIMUM.

COURS DE PISCINE POUR ENFANTS

- SAISON 2025-2026 -

PRÉSENTATION DE NOS OFFRES

Le CAS vous rembourse 50% sur les abonnements pour enfants et bébés de la piscine de Chevigny-St-Sauveur :

**10 LEÇONS DE NATATION
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS :**



**BABY CLUB NAGEURS POUR LES
ENFANTS DE 6 MOIS À 5 ANS :**



TARIF CHEVIGNOIS



TARIF EXTÉRIEUR

INSCRIPTIONS

Souscrivez à l'abonnement directement auprès de la piscine de Chevigny, puis transmettez-nous la facture pour un remboursement de 50%.

PLUS D'INFORMATIONS PAGE SUIVANTE.





COURS DE PISCINE POUR ENFANTS DÉTAIL DE NOS OFFRES

NATATION ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS :

OFFRE 10 LEÇONS :

- Plusieurs créneaux possibles
- Liste d'attente
- Certificat médical obligatoire
- Contacter directement la piscine pour les inscriptions et pour plus d'infos

BABY CLUB NAGEURS DE 6 MOIS À 5 ANS :

ABONNEMENT ANNUEL :

- Les samedi matin hors vacances scolaires
- De septembre 2025 à fin mai 2026
- Certificat médical obligatoire
- Contacter directement la piscine pour les inscriptions et pour plus d'infos

PROCÉDURE POUR SOUSCRIRE À UN ABONNEMENT

Rendez-vous à la **piscine de Chevigny St Sauveur**, ou par téléphone au **03.80.43.60.41** pour l'inscription. Demandez une facture lors du paiement.

Adressez votre facture au service billetterie de notre comité pour obtenir notre prise en charge de 50% du montant, par e-mail ou à notre adresse :

8 avenue de Dallas, 21000 DIJON
activites@cas-agglodijonnaise.fr

COURS DE JUDO POUR ENFANTS

- SAISON 2025-2026 -

PRÉSENTATION DE L'OFFRE

Le CAS vous rembourse 50% sur les licences de Judo pour enfants à l'ASC Judo de Saint Apollinaire, au DOJO Frédéric Pradel, complexe sportif de Louzole, rue François Mitterand.

**PORTES OUVERTES ET INSCRIPTIONS le samedi
06 septembre 2025 de 10h à 12h.
Reprise des cours le lundi 08 septembre 2025.**

Pour tout renseignement complémentaire,
vous pouvez contacter :

Christophe BARBEY au 06 12 73 14 80
Email du club : judostapo@gmail.com



**TARIF DÉGRESSIF POUR
2-3 LICENCES FAMILLE**

INSCRIPTIONS

Inscrivez-vous directement auprès de l'ASC Judo - Christophe Barbey, puis transmettez-nous la facture (par email ou au CAS) pour un remboursement de 50%.

activites@cas-agglodijonnaise.fr
8 avenue de Dallas, 21000 DIJON



TNCO : TÉLÉSKI NAUTIQUE

BON POUR 1H, SAISON 2025



INFORMATIONS

**OFFRE RÉSERVÉE AUX MEMBRES DU CAS :
BON POUR 1H DE TELESKI NAUTIQUE AU
CENTRE DE LOISIRS NAUTIQUES TNCO SITUÉ
À PREMEAUX-PRISSEY.**

2 billets par carte CAS par mois

Initiation au téléski nautique avec les disciplines comme le Kneeboard (à genou), le ski nautique, le wakeboard. Valable également pour les personnes ayant un niveau confirmé. Avoir 10 ans minimum, savoir nager, prévoir un maillot de bain et une serviette.

Date de validité : jusqu'à la première semaine d'octobre 2025.



**BILLETS DISPONIBLES À L'ACHAT SUR NOTRE
NOUVELLE BILLETTERIE EN LIGNE : [CLIQUEZ ICI](#)**

- Le président du CAS



EVA : RÉALITÉ VIRTUELLE

SESSION DE 40 MINUTES



INFORMATIONS

**OFFRE RÉSERVÉE AUX MEMBRES DU CAS :
SESSION DE 40 MINUTES (BRIEF INCLUS) À
PARTIR DE 12 ANS CHEZ EVA VR À
FONTAINE-LÈS-DIJON.**

2 billets par carte CAS par mois

Pass valable quelque soit le type de créneau horaire.

Réservation du créneau en ligne sur le site www.eva.gg
à l'aide du code figurant sur le billet.

Date de validité : jusqu'à Mars 2026.



**BILLETS DISPONIBLES À L'ACHAT SUR NOTRE
NOUVELLE BILLETTERIE EN LIGNE : [CLIQUEZ ICI](#)**

- Le président du CAS

