

CAS 21 | Commission des Retraités

Programme du 2e semestre 2026

Activités, concours, sorties et séjours

Président du CAS

Joël REY

Présidente de la commission

Ginou REMOND

Bouger • Jouer • Sortir • Se rencontrer

Votre point de contact

Adresse

CAS 21 - Commission des Retraités / 12-14
rue Charlie Chaplin / 21000 Dijon

Téléphone

06 13 35 50 23

Repères pratiques

- Les inscriptions et règlements mentionnés « au local » s'effectuent au local des retraités.
- Les informations signalées comme « à définir » ou « en attente » ne sont pas encore confirmées.

CAS 21 Commission des Retraités – Programme du 2e semestre 2026	p. 1
Activités régulières : Billard et Bibliothèque	p. 3
Activités régulières : Gymnastique douce et Scrabble	p. 4
Concours de Belote – mardi 6 octobre 2026	p. 5
Loto – vendredi 6 novembre 2026	p. 6
Quilles – deux rendez-vous	p. 7
Bowling – deux après-midi	p. 8
Grand Loto des Rois – vendredi 22 janvier 2027	p. 9
Grand Loto des Rois – Accès à la salle Camille Claudel	p. 10
Journée champêtre et concours de pétanque	p. 11
Menu de la journée champêtre	p. 12
Séjour ANCV – Mimizan, Landes	p. 13
Promenades du mercredi – Mode d'emploi	p. 14
Promenades du mercredi – Calendrier (2nd semestre 2026)	p. 15
En prévision : Journée grenouilles	p. 16
Séjour aux Rousses	p. 17
Séjour aux Rousses – Informations pratiques	p. 18
Séjour ANCV – Mesquer, Loire-Atlantique	p. 19
Intervention des délégués Police	p. 20
Vie du local – été 2026	p. 21
Au plaisir de vous retrouver !	p. 23

Activités régulières : Billard et Bibliothèque



Billard

- **Quand** : Tous les vendredis, de 14h à 17h
- **Lieu** : Au local
- **Public** : Tous les adhérents
- **Tarif** : Gratuit



Bibliothèque

- **Quand** : Le vendredi après-midi
- **Lieu** : Au local
- **Service** : Prêt de livres

Activités régulières : Gymnastique douce et Scrabble

Gymnastique douce

- **Quand** : Le mardi, de 10h à 11h
- **Lieu** : Au local
- **Animateur** : Marco Bonino
- **Tarif** : 15 € par mois, à régler au trimestre

Scrabble

- **Quand** : Les 1er, 2e, 3e, 4e et éventuellement 5e jeudis du mois, à 14h
- **Lieu** : Au local
- **Avec** : Colette Jarlaud et Aline Brulé



Concours de Belote

Mardi 6 octobre 2026

Heure

Présence à **13h45**

Tarifs

Adhérents CAS : **10 €**

Invités : **12 €**

Inscription

Jusqu'au **vendredi 2 octobre 2026**

Organisation : Françoise Bouchet — **Contact** : 06 17 81 49 25



— p. 5 —



Loto

Vendredi 6 novembre 2026

Informations pratiques

- Ouverture de la salle à **13h45**
- Adhérents CAS : **10 €**
- Invités : **12 €** pour 3 cartons
- **3 cartons maximum**



Inscription et règlement **obligatoires**

Jusqu'au **vendredi 30 octobre 2026**

Avec : Denise Dupays et Chantal Verraes



Quilles — deux rendez-vous

1

Lundi 16 novembre 2026

Rendez-vous à **13h45**

2

Lundi 11 janvier 2027

Rendez-vous à **13h45**

- **Lieu** : Parking du stade Bourillot, route de Dijon à Longvic
- **Organisation** : Armand Vuillemin — 4 pistes réservées
- **Tarif** : Adhérents CAS : **7 €** — Invités : **8 €**
- **Responsable** : Françoise Bouchet — **Contact** : 06 17 81 49 25

Bowling — deux après-midi

1

Jeudi 24 septembre 2026

Inscription jusqu'au **18 septembre 2026**

2

Jeudi 10 décembre 2026

Inscription jusqu'au **4 décembre 2026**

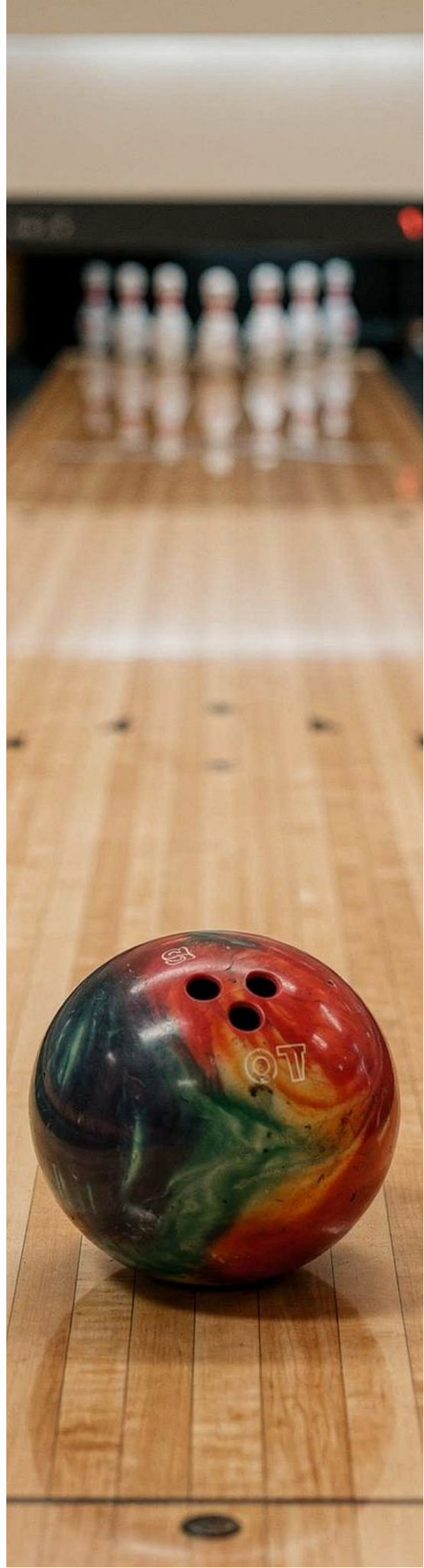
Tarifs

- Adhérents CAS : **2 parties = 10 €**
- Invités : **2 parties = 16 €**

Informations

- Horaire : l'après-midi, à **17h**
- Option repas au restaurant près du bowling
- **Responsable :**
Jean Chappuis

Inscription et paiement au local.





Grand Loto des Rois

Vendredi 22 janvier 2027 — 14h

Lieu

Salle Camille Claudel

4 rue Camille Claudel

Tarifs

Adhérents CAS : **16 €**

Invités : **18 €**

Gourmandises

Galette et brioche

Crémant, jus de fruits et eau offerts par la
Mairie de Dijon



Inscription et règlement obligatoires —

Du vendredi 18 septembre 2026 au
vendredi 15 janvier 2027, au local des
retraités.

Grand Loto des Rois — Accès à la salle Camille Claudel

4 rue Camille Claudel

→ Tram T1

Direction Quetigny Centre — arrêt
Grésilles Trimolet

→ Liane 8

Chicago / Saint-Apollinaire Val Sully —
arrêt **Castelnau**

→ Corol

Fontaine d'Ouche / Marmuzots — arrêt
Billardon

→ Liane 3

Épirey Cap Nord — arrêt **Gare** ou **Darcy**,
puis descendre à **Grésilles Trimolet** ou
place des Savoirs



Journée champêtre et concours de pétanque

Jeudi 3 septembre 2026 — à partir de
9h pour les joueurs

Lieu : Étang du Grand Borne

Tarif jeux

Adhérents CAS : **9 €**

Invités : **11 €**

Journée avec traiteur Fanny

Adhérents CAS : **25 €**

Invités : **27 €**

Inscription et règlement : Jusqu'au vendredi 31
juillet 2026, au local ou auprès de Françoise
Bouchet

Contact : 06 17 81 49 25



Menu de la journée champêtre

Apéritif

Sangria, gougères au Comté, chips

Entrées et salades

- Salade piémontaise avec œuf et cervelas
- Salade de haricots verts
- Éventail de melon au jambon cru

Plat

Plateau de viandes froides : poulet et rosbief — Moutarde, mayonnaise et cornichons



Fromages

Plateau de comté, brie et morbier **ou** vasque de fromage blanc

Dessert et boissons

Tartelette mirabelle ou pommes — Café et vin compris : blanc, rosé et rouge



Séjour ANCV — Mimizan, Landes

Du dimanche 6 au dimanche 13
septembre 2026

Participants : 62 personnes inscrites



**COMPLET — AUCUNE PLACE
DISPONIBLE**

— p. 13 —

Promenades du mercredi — Mode d'emploi

Heure habituelle

Rendez-vous à **14h**, sauf mention contraire

Contacts

- Jean Chappuis : **06 24 60 02 80**
- Robert Penidon : **06 72 85 84 04**
- Micheline : **06 23 63 66 23**

Assurance

Les accompagnants doivent posséder leur carte d'assurance MACIF.



 **INVITÉS NON ASSURÉS PAR LE CAS**



Promenades du mercredi — calendrier (2nd semestre 2026)

Date	Itinéraire & rendez-vous (14h)
Mer. 2 sept.	Fixin — RDV Parc Noisot
Mer. 16 sept.	Fontaine Sainte-Anne — RDV terminus 2 Chenôve
Mer. 23 sept.	Norges — RDV devant la mairie
Mer. 30 sept.	Quetigny, Allées Cavalières — RDV terminus Tram 1
Mer. 7 oct.	Promenade du Suzon — RDV Tram 2 Nation
Mer. 14 oct.	Marsannay-les-Vignes — RDV terminus Tram 2 Chenôve
Mer. 21 oct.	Prés Thomas — RDV médiathèque Bd Champollion
Mer. 28 oct.	Cimetière et les facultés — RDV à définir
Mer. 4 nov.	Les Lentillières — RDV Parc de la Colombière
Mer. 18 nov.	Carrières Bacquin — RDV Darcy
Mer. 25 nov.	Ouche – Canal — RDV Cité de la Gastronomie
Mer. 2 déc.	Château Clos de Pouilly — RDV Nation Tram 2
Mer. 9 déc.	Lac Kir — RDV Cité de la Gastronomie
Mer. 16 déc.	Repas de fin d'année
Mer. 23 déc.	Lumières de Noël et vin chaud — RDV République, 17h

En prévision : Journée grenouilles

Une journée conviviale autour des grenouilles
est prévue pour la fin du mois de mars 2027.
Les détails (lieu, tarif, contact) seront
communiqués ultérieurement.

Période prévue

Fin mars 2027

Statut

EN PRÉVISION — Date précise à confirmer

— p. 16 —



Séjour aux Rousses

Du lundi 31 mai au samedi 5 juin 2027

Organisé et encadré par la **Commission des Retraités CAS 21**, ce séjour est proposé au bénéfice des membres de la section retraités CAS 21. Il se déroulera en **pension complète** dans un chalet chaleureux, au cœur d'un cadre verdoyant, paisible et ressourçant.

Le séjour en quelques mots

Profiter de l'air pur du Jura, s'activer à son rythme, partager des moments conviviaux dans un chalet accueillant : voilà l'esprit de ce séjour, pensé pour se faire plaisir, prendre l'air et se retrouver entre adhérents.

Activités culturelles

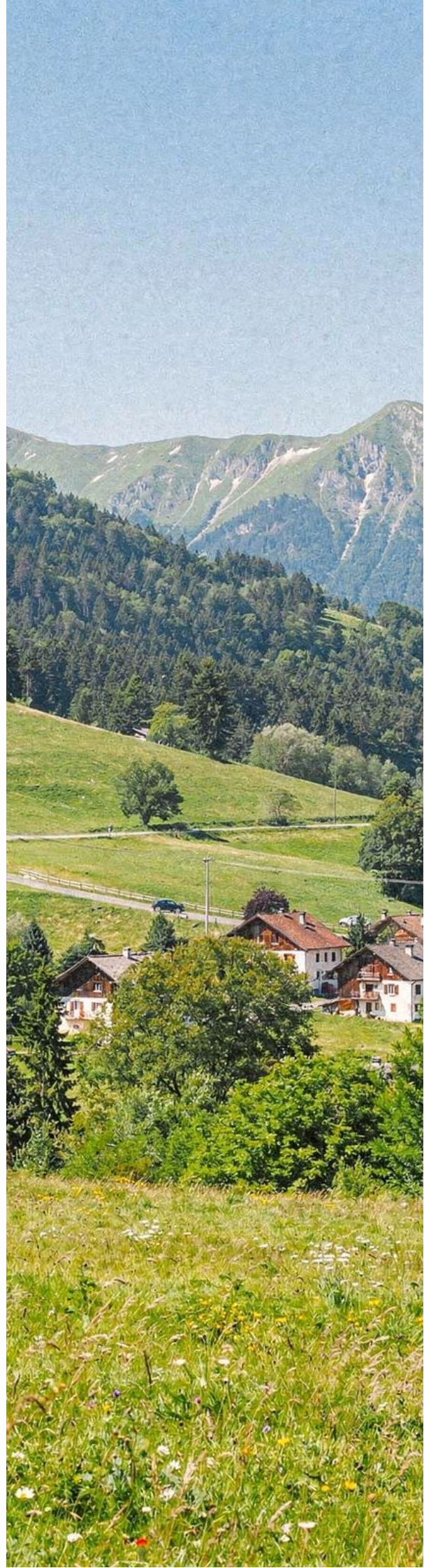
Visites et découvertes locales

Activités ludiques

Jeux et animations en groupe

Activités quotidiennes adaptées

Promenades et détente à son rythme



Séjour aux Rousses — Informations pratiques

Transport

Minibus — 8 personnes

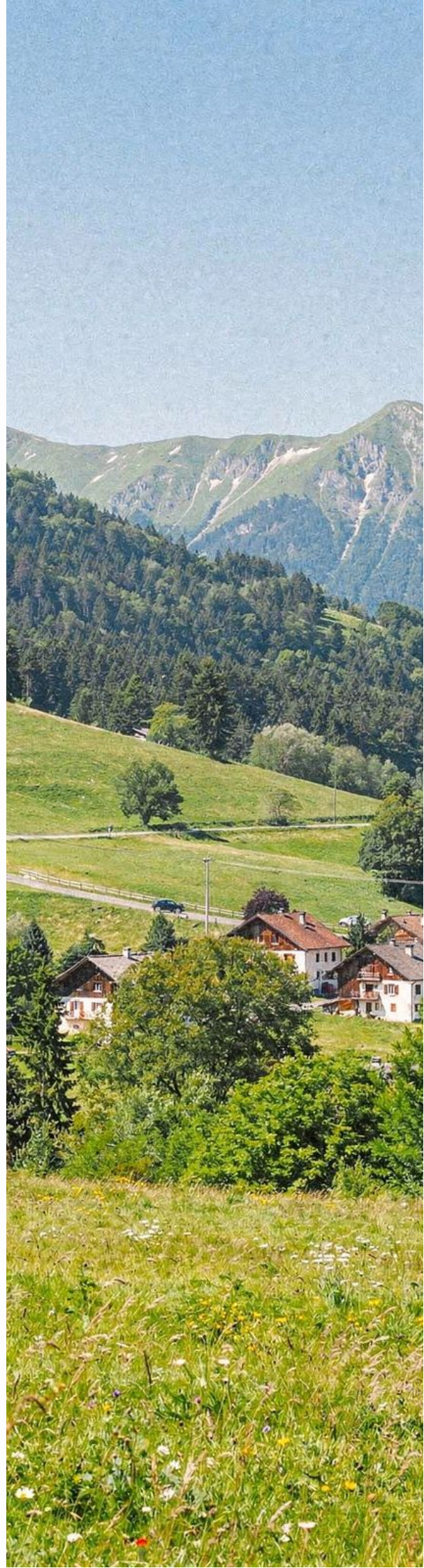
Participation

45 € par personne

Inscription

Dès le vendredi 30 avril 2027 — Au local du
Petit Cîteaux

Auprès de : Françoise Bouchet et Régine Morelot
— **Contact :** 06 17 81 49 25

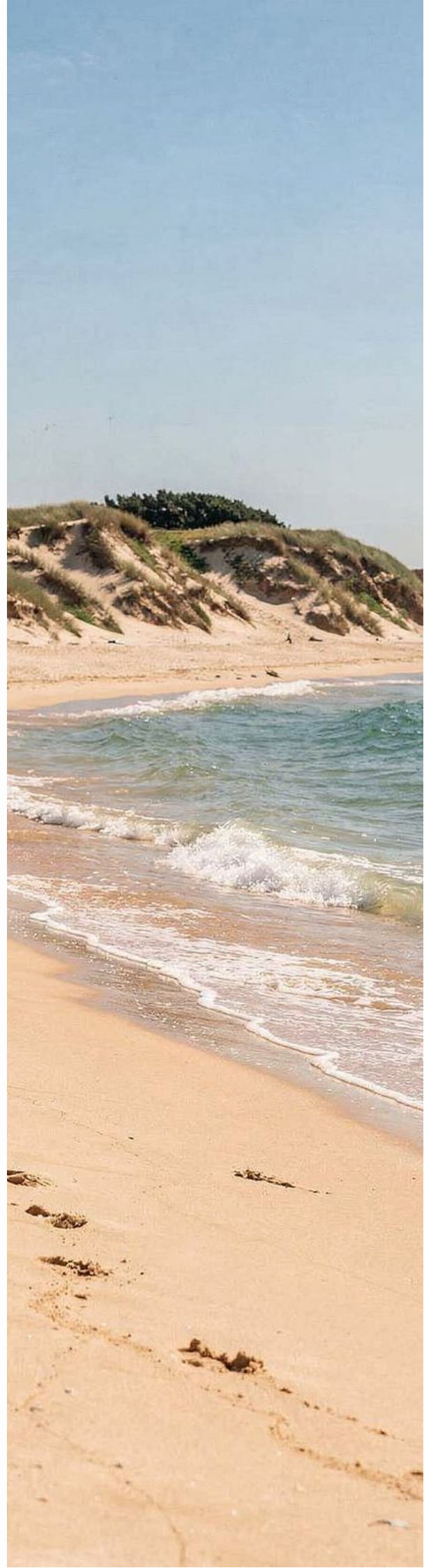


Séjour ANCV — Mesquer, Loire- Atlantique

Du samedi 26 juin au samedi 3 juillet
2027

Un séjour en bord de mer à Mesquer, en Loire-Atlantique. Les informations complémentaires (tarif, contact, modalités d'inscription) seront communiquées en temps utile.

 Les détails pratiques de ce séjour (tarif, contact, inscription) seront précisés ultérieurement.



Intervention des délégués Police



EN ATTENTE DE L'INSTRUCTION DU DOSSIER PRÉFECTORAL — Aucune

date n'est fixée. Cette intervention n'est pas encore confirmée.

Thèmes envisagés



Nouvelle signalétique

Présentation des nouvelles règles et panneaux de signalisation routière.



Remise à niveau du permis de conduire

Rappel des bonnes pratiques et évolutions du code de la route.



Vie du local — été 2026

Permanences d'été — juillet 2026

Date	Bénévoles présents
3 juillet	Ginou Remond, Régine Morelot, Micheline Philizot-Garaud, Gisèle Maillard
10 juillet	Ginou Remond, Gisèle Maillard, Micheline Philizot-Garaud
17 juillet	Françoise Bouchet, Chantal Verraes
24 juillet	Ginou Remond, Chantal Verraes
31 juillet	Gisèle Maillard, Chantal Verraes

FERMÉ — Août 2026
: Le local est fermé
durant tout le mois
d'août.

OUVERT — Vendredi
4 septembre 2026 :
Ouverture
exceptionnelle ce
seul vendredi.

FERMÉ — Du 6 au 13
septembre 2026 :
Fermeture pendant le
séjour à Mimizan.

OUVERT — À partir
du vendredi 18
septembre 2026 :
Reprise normale des
activités au local.



Au plaisir de vous retrouver !

Pour toute information :

Adresse

CAS 21 - Commission des Retraités
12-14 rue Charlie Chaplin
21000 Dijon

Téléphone

Ginou : 06 13 35 50 23

Micheline : 06 78 81 46 17

Programme établi d'après le compte rendu de la commission du **26 juin 2026** et le calendrier des promenades.

Conservez ce programme à portée de main pour retrouver facilement vos prochaines activités.

Mot du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,

Ce nouveau programme témoigne de la vitalité de notre Commission des Retraités et de son engagement à vos côtés.

Activités, sorties, séjours et moments de partage ont été imaginés pour permettre à chacun de bouger, de découvrir et surtout de se retrouver.

Je remercie chaleureusement les bénévoles qui, par leur disponibilité, font vivre cette belle dynamique de proximité.

Au plaisir de vous rencontrer très prochainement lors de l'un de ces rendez-vous conviviaux.

Joël REY — Président du CAS 21

